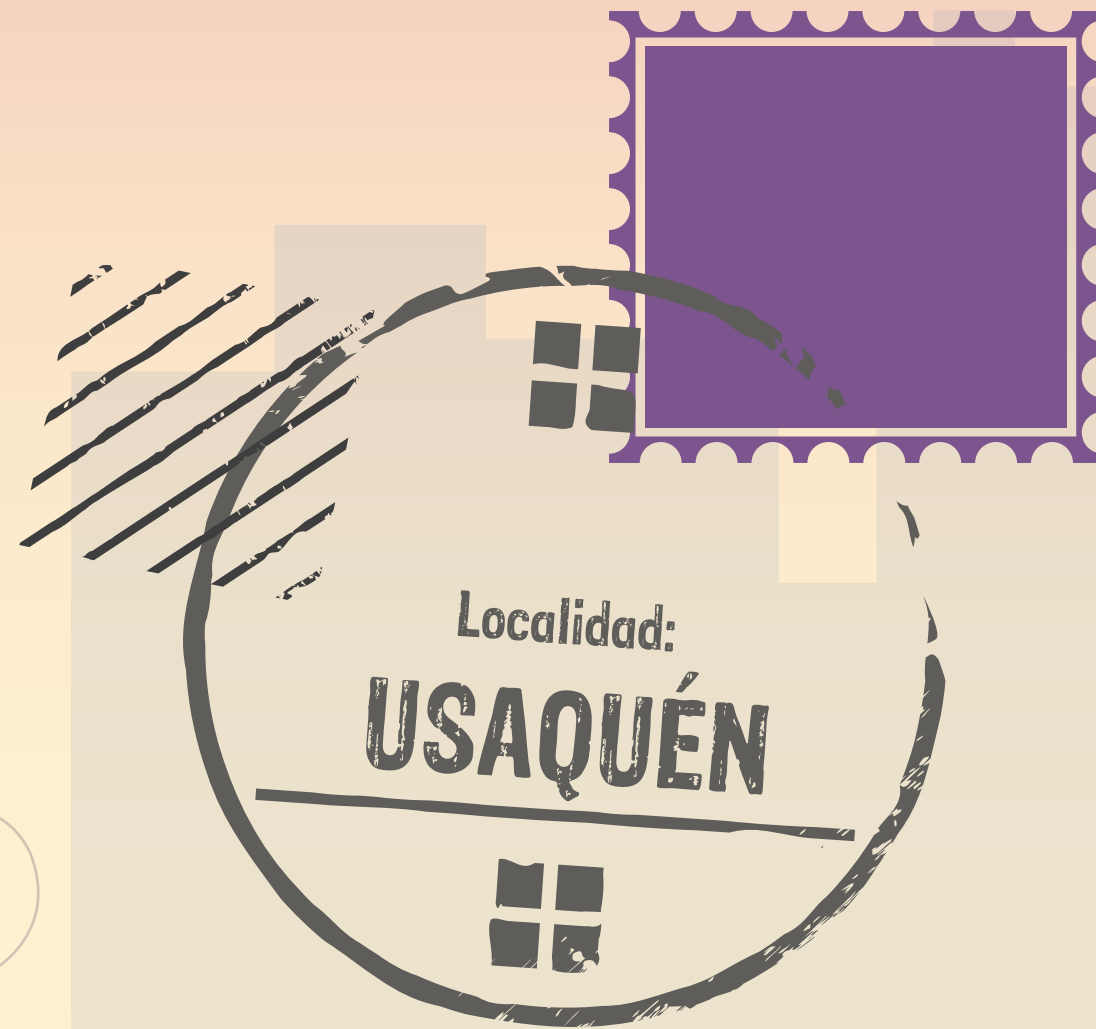


CARTAS

viajeras



SECRETARÍA DE
LA MUJER

CARTAS VIAJERAS

Casa de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres de Usaquén

Iniciemos

Amiga

Mujer

Derechos



"No te rindas, que la vida es eso,
continuar el viaje,
perseguir tus sueños,
destrabar el tiempo,
correr los escombros
y destapar el cielo..."

(No te rindas - Mario Benedetti)



Hola amiga mujer
Eres ser de poder
Poder ser tú
Poder y querer
Quererse a sí misma.
Nunca esperes ser reconocida, querida o
amada.
Reconócete, quiérete, ámate.
No pongas en manos de otro tu propia
tranquilidad, tu equilibrio ni tu felicidad.
El amor de tu pareja debe ser el complemento
no el objetivo de tu vida.
Despierta ante el rescate de ti misma.

Querida amiga



Hola querida Amiga:

En tu calidad de mujer si estás sufriendo de cualquier tipo de agresión o violencia debes pensar en ti como dadora de vida y como un ser autosuficiente e independiente que merece respeto y tiene la manera de salir adelante; no dependas de nadie ni económica ni emocionalmente y piensa en qué NO estás sola y debes recibir ayuda del estado o de tu familia o de las 2 y de Dios principalmente que cuida a sus hijas .

Con cariño y consideración de género



A ti mujer:

Eres hermosa

No estás sola

Yo me quiero



Querida mujer,

¿Lo recuerdas? ¿Recuerdas lo feliz, lo libre, lo fuerte y lo hermosa que eres? Tal vez no lo hagas en este momento, por todo lo que te ha sucedido. Tal vez te sientes poco valiosa, poco merecedora y sola. Pero ¡No estás sola! Sé que tienes miedo, que no sabes qué hacer, que todo esto es doloroso, pero te lo repito: No estás sola. Estamos para apoyarte, para salir de esto. Te prometo que todo pasará y serás más feliz, más libre y más fuerte de lo que eras antes. Tienes todo eso en tu interior, sólo que aún no lo sabes. Juntas lo vamos a descubrir.



Sabes hermosa, no estas sola es hora de que recobres el amor por ti, Yo conozco un lugar a donde te pueden brindar toda la asesoria y ayuda, cuando estes preparada al amor por ti te acompaño....RECUERDA NO ESTAS SOLA.....



Primero, quererse a sí mismas y ponerse siempre delante en todo porque de esa manera las ven empoderadas y será difícil que las humillen o les falten el respeto y, en casos fuertes, pedir ayuda y no quedarse en esa situación.



Para ti y para mi:

Luchando

Libertad

Justicia



Las mujeres tenemos derechos pese a que se nos reconocen, pero hoy estamos luchando para su difusión y conocimiento, entonces las invito a que se informen y pidan ayuda y se empoderen para salir de tan difícil situación. Si se puede combatir a esos violentos y enseñarles a respetar.



Cualquier tipo de convivencia implica libertad, respeto y libre albedrío y que cuando éstos parámetros se menoscaban, estamos ante hechos que propician todo género de VIOLENCIA. Mujeres y hombres desde muy jóvenes deben conocer con quien si y con quien no empezar y continuar una relación.



Así mismo facilitar a todo nivel el conocimiento sobre cuáles son sus derechos humanos y fundamentales en todos los ámbitos sociales para hacerlos valer y cumplir, ante los diferentes entes administrativos y jurisdiccionales. Esto en procura de una sociedad más justa que nos permita desarrollar la mejor versión humana. Soy de las que cree que desde el amor podemos construir sociedades más justas.

