

CARTAS

viajeras



SECRETARÍA DE
LA MUJER

Carta #1

Mereces toda la felicidad del mundo, todo el amor que anhela tu corazón y la prosperidad que deseas. Vete.

El mundo ahí afuera parece hostil, pero no puede ser más hostil que un lugar sin amor. Vete.

La vida entera te han dicho que la soledad es una maldición y un castigo. No puedes estar más sola que ahora en compañía de esa tristeza infinita que lo ocupa todo. Viéndolo en realidad estar sola no es tan malo, ¿no? Vete.

Te parece aterrador el mundo sin él, pero, no hay monstruo que te aterre más que su violencia. Vete.

“El amor todo lo puede” te dijeron. Lo que no te dijeron es que debías empezar por amarte a ti misma y al hacerlo te das cuentas que lo que creías que era amor, no lo es. Vete.

Sé valiente y aférrate a ti misma si no hay nadie alrededor. La ayuda llegará, no lo dudes, pero cuanto antes: vete.

Ser víctima es momentáneo, no es tu culpa y no naciste para serlo. Ni tú, ni los tuyos. No tienes porqué quedarte ahí. Tómalos de tu mano y no lo dudes ni un instante: vete.

Vete, vete, vete pronto. Siempre hay ayuda aunque no la veas. No te voy a mentir, no va a ser un camino fácil ni mucho menos rápido, pero es un camino de paz y de una tranquilidad infinitas. No estás sola. Como tú, yo también creí que las cosas cambiarían y me tomó tiempo afrontar la realidad: jamás lo hicieron. No te culpes por ser ingenua, ni te creas estúpida. Las señales son confusas y están diseñadas para eso: confundirte. Vas a tener momentos de rabia con el mundo, con tu vida y contigo misma, sobre todo contigo misma. Es parte del proceso y tarde o temprano llegarás a perdonar, sobre todo a ti. Recuérdate decirte cuánto te amas todos los días. No necesitas a nadie más para ser amada, suficiente y fuerte. Vete, tan rápido y tan lejos como puedas. Aquí te espero.



Carta #2

Uno mismo se Cura; ¡suéltalo todo y reinvéntate mujer... nadie dijo que era fácil lo sé! ¿Pero sabes? Sí, es imposible ; Renacer, sanar, perdonarsaca de tu vida la basura ... así como limpias la mugre de afuera ... limpia la más importante que es la que llevas en tu alma ... ¡corre por ti! Mujer, por favor Vuelve a empezar y no mires atrás... ve por tus sueños, viaja, arriégate, y si bien duro te tiran más fuerte te paras. Se tu roble inquebrantable.



Carta #3

Se que no me conoces...

Pero hoy quiero que conozcas un poco de mi...

Un día creí coger el cielo con mis manos porque me realizaba como mujer, casándome con el hombre de mis sueños con el hombre perfecto y dándome la vida perfecta hasta un mundo perfecto dije un día. Olvidándome de mis metas de mi vida y llevando una historia que no era la mía. Fueron años donde compro mi amor y mi libertad sometida al maltrato físico psicológico económico y el más mortal el verbal donde te destruyen te humillan y hacen creer que no valemos nada. Siempre me veía en una jaula de oro me habían cortado mis alas y mis años se iban me hizo olvidar quien era yo, pero un día cuando el atento contra mi vida decidí abrir esa jaula y tomar la decisión de protegerme defenderme valorarme y comenzar de nuevo con mucho miedo porque no sabía hacer nada en el mundo exterior. Pero me acordé que ese acto me hizo fuerte y guerrera por mí y por mis hijos que no merecían seguir en ese mundo de engaño tristeza y dolor, fueron mi fuerza, pero mi mayor poder fui yo !! Desde ese momento comencé a luchar a vivir, a reír a quererme a respetarme a darme cuenta cuán lejos he llegado sentirme feliz orgullosa y valorada y hoy estoy realizando esos sueños que pensé nunca lograría y aún faltan muchos más por realizar. Me convertí en una líder comunal liderando un territorio lleno de machismo, pero logrando ese respeto que como mujer puedes transmitir Por eso hoy te digo no tengas miedo, no esperes que la vida se te vaya para cuidarte, protegerte y valorarte. ¡hoy quiero decirte que nunca es tarde para empezar!



Carta #4

Mujer tú no estás sola estoy contigo, y al denunciar movemos lo imposible, juntas lo lograremos y hablar es el primer paso para romper con la violencia que a ti y a mí nos tocó.

Blanca.

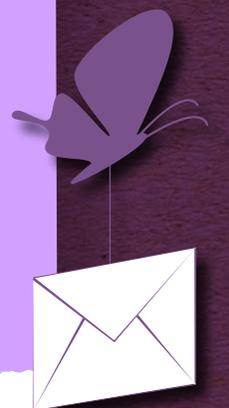


Carta #5

Nadie debería cortar las alas y los sueños de nadie. No se puede seguir justificando la toxicidad, la violencia, el maltrato por arrastrar con la desdicha, por retener una supuesta última esperanza de tener el amor que alguna vez se soñó, que alguna vez te prometieron... Por retener a la supuesta solución de tu familia y al revés, quedar con oscuros recuerdos. Nadie lo merece, nadie debe aguantar hasta la muerte.

Vuelve a tu grandeza mujer, trenza tus tristezas y amate con todas tus fuerzas, con todos tus problemas, nadie más podrá subirte a la cima, a ese sitio de tranquilidad dónde tus heridas ya estén sanadas, sólo tú lo logras, sólo tú cuando ya hayas dejado esos problemas atrás, te darás cuenta que sólo debías soltar y dejar ir eso que te hace tanto daño.

La violencia hacia un ser humano jamás podrá ser justificada, despierta y date cuenta que nunca estuviste sola.



Carta #6

Querida Mujer: No me conoces y tampoco te conozco, pero se exactamente por lo que estás pasando y desde mi experiencia te voy a contar y te voy a pedir que empieces a reconsiderar que es hora de pensar en ti y tomar una decisión. Muchas veces llegamos a creer que no somos capaces, que lo que hagamos o decimos no tiene importancia y esto se convierte en una manera de vivir y pensar, donde el miedo es el único que nos cobija y abraza y quizás desde ahí no nos pase nada. Pero esto es una gran mentira nos han ahogado en el miedo porque el miedo de nuestro agresor es mayor, porque no tiene esa capacidad de amarse, que lo que hace es agredir al otro y tu Amiga mía que lees esto, has querido escapar, salir corriendo para no seguir soportando el maltrato que le hacen a tu alma, a tu cuerpo, a tus creencias y a todo eso hermoso que eres tú. No lo dudes más si tienes miedo, pon el miedo delante de ti para que abra la puerta y alces la voz, la ley está de tu lado, que te da miedo perder la parte económica porque tienes sólo eso, eres capaz de salir adelante y conseguirlo, sólo de ti depende el soltarte del yugo en el que te encuentras, puede doler y pensamos que no lo vamos a lograr, no te voy a mentir quizás, pero no es imposible.



Tienes que pensar que si no sales de ese círculo vicioso, en el que no quieres estar y que al despertar en la mañana tengas que soportar el horror del maltrato, créeme que quizás algún día no despiertes porque tu cuerpo y tu alma ya no van a soportar los golpes o el hecho de que tu pienses que no vales nada. Alguna vez estuve en esa situación y estuve a punto de morir, solo cerré los ojos y le pedí a Dios que me apartara de mi agresor al menos en ese momento para continuar respirando. Me senté en silencio y con lágrimas en los ojos estuve tratando de entender porque ese hombre que amaba me hacía tanto daño y me di cuenta que él no me amaba a mi porque cuando le importas a alguien hace todo lo posible por protegerte. Yo te escribo porque estoy viva, ya que tomé una decisión que en ese momento me pareció la más difícil de mi vida, pero que hoy en día con la perspectiva del tiempo fue la más sensata y la que me tiene hoy escribiéndote para que tú, también pienses que tienes mucho por hacer por ti mientras vivas. Con el mayor de los cariños para ti que se ¡Fuerte!

María P.S.



Carta #7

Mujer, amiga, mamá, te saludo desde el alma, para decirte que no estás sola, que el universo te contiene y te acompaña. En algún momento, no hace mucho, viví una situación similar de violencia psicológica. Pase al otro lado. Con ayuda, guía y mucha fuerza y valentía, entendí lo que me hacía daño y mataba mi alma. Entendí lo valiosa que soy y las nuevas oportunidades que me esperaban a mi y a mis hijos para una vida mejor. Se fuerte, tu eres lo primero y más importante en la vida. Dile si a la vida, a la luz y al cambio. Nada ni nadie pueden hacerte daño, ni manipular te, ni dañar tu corazón. Eres tú prioridad, a tí debes hacerte libre y feliz, tu puedes, suelta y confía, aquí estoy si un día quieres conversar.

Angelica.



Carta #8

MUJER GUERREA, PODEROSA, ERES UN SER DE LUZ Y DE AMOR que no merece ser maltratada; muchas veces las personas de fuera son quienes lo notan y ven lo valiosa que eres pero quien realmente necesita verlo y sentirlo eres tú, sal adelante cree en ti cree en Dios porque si vas siempre de su mano y le agradeces todo hasta este momento difícil por el que estas atravesando lo tomas como una enseñanza y sigues adelante puedes lograr lo que te propongas en la vida. No permitas que nada apague tu luz

Tatiana.



Carta #9

Algunos procesos en la vida nos cuestan un poco más que otros, hubo momentos que quise desistir, sentía que el dolor desgarraba lentamente mi alma, mis lágrimas y la falta de sueño en las noches no eran suficiente para aliviar la carga que estaba impuesta por mis pensamientos llenos de odio, rabia y dolor; pues siempre pensaba que ya nada estaría bien en mi vida. Distintos hombres y hasta mi propia familia impusieron muros que creía jamás podría derrumbar. Sin embargo, tuve una corte inmensa de angelitos encargados de limpiar mi mente, mi corazón y desempolvar mi sonrisa, para volver a renacer como mujer. Para mí fue importante aprender a perdonar a cada ser humano que pasó por mi vida y me lastimo, pero sobretodo aprendí a perdonarme a mí porque pasé años enteros sumergida en la oscuridad, en el miedo, en la incertidumbre, en la falta de amor propio y la culpabilidad. Cuando empecé mi terapia de perdón lo hice para cada gota de dolor que tuve, entonces volví a sonreír y a creer en el amor. Ahora cada que me encuentro con alguna mujer que ha pasado por lo mismo, le brindo mis abrazos cálidos, mis constantes oraciones al cielo para que se despliegue una corte de ángeles que cuiden de ella como cuidaron de mí, pero en especial para que a ella le devuelvan la esperanza y comprenda que su sonrisa es hermosa, que su dignidad sigue intacta y la fuerza para salir adelante está en su mente y corazón. Te mando mil abrazos llenos de amor y sororidad, en mis oraciones al cielo siempre vas a estar. ¡Ánimo!

Lina



Carta #10

No sé cómo iniciar este mensaje, no conozco tu rostro ni tu nombre, pero sé que he estado en tu lugar. Así que hoy quiero que sepas que aunque no parezca, "todo está en tus manos". Yo tampoco lo entendí la primera vez que me lo dijeron. Viví en medio de golpes, de atropellos y de abusos. "Normalicé" los gritos, los malos tratos y hasta la violencia que fue usada en mi contra de diferentes maneras. "Porque lo amo, porque así son los hombres... Porque fue la vida que me tocó".

Pero no fue hasta que me vi en el abismo cuando decidí tomar otro rumbo. Lloraba interminables noches, me fui de allí, huyendo, pensando que las fuerzas no me iban a alcanzar y que tarde o temprano volvería allí o simplemente me suicidaría. Buscaba en las noches su calor, seguía inconscientemente la rutina que habíamos tenido durante años. Hasta que escuché estas palabras... "todo está en tus manos".

Oraba, pidiendo a Dios una oportunidad. Y comencé a labrar un nuevo rumbo. No te contaré qué milagros ocurrieron, pues fueron muchos. Pero sí te diré que tomé fuerzas De mí misma para cerrar el pasado y comenzar un nuevo capítulo donde lo más importante fuera mi bienestar y tranquilidad.



Hoy veo esos días con tristeza, pues nunca es fácil admitir que lo que amamos nos puede dañar, cuando no sabemos elegir. O que las personas que se supone están para cuidarnos, hacen parte de nuestro sufrimiento. Pero, aprendí.

Solo porque decidí que "todo estaba en mis manos".

Esas mismas que hoy trabajan y me hacen valerme por mí misma. Esas que me defienden de las situaciones injustas de la vida o de la gente.

El mundo es cruel, no va a cambiar. Las personas llevan mucho mal en el alma. - No todas - pero está en ti y en mí, seguir allí y dejarnos lastimar o tomar todo esto para hacernos grandes y fuertes. Para crecer y salir adelante.

Yo lo hice, aun cuando pensé que no podría. Luché mil veces y tomaba impulso. Aquí estoy, contándote parte de mi historia.

Convencida de que si yo lo logré, con las manos vacías, tú lo harás también. Y las llenarás.. De triunfos, de metas logradas, de amor y nuevas oportunidades.

Laura Valentina.



Carta #11

Mujer valiente:

En tu corazón y tu mente hay mil regalos de esperanza, que como la gota de agua va entrando en la roca. Todo parte de la valentía en ser libre, soñadora y feliz, de la decisión de amarte y que reconozcas lo importante que eres para la sociedad. Gracias por decidir no guardar más silencio, gracias por tu voz que se une a la voz de muchas mujeres que hoy te decimos: "no estás sola" y aunque es un momento donde se experimentan mil emociones, recuerdos y momentos, recuerda siempre que hay un HOY para empezar de nuevo, que hay un HOY para pintar una nueva historia.

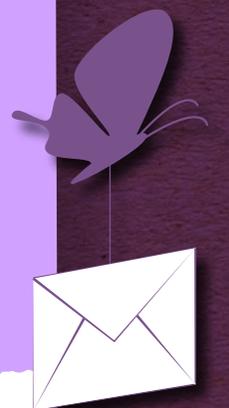
Pau.



Carta #12

Toda mi vida sentí más tristeza que felicidad, sentía que tenía q soportar y que así era la vida. Pero cuando tuve hijos y vi que también estaban llevando una vida llena de infelicidad, quise cambiar y decir no más, sabía q habían personas que tenían una vida mejor, veía videos sobre cómo viven y piensan esas personas, empecé a aprender cosas nuevas, pero no avanzaba mucho, así que pedí ayuda a las líneas de la mujer, además el hecho de querer estudiar y hacer cursos gratuitos había despertado en mi pareja (en ese momento) más agresividad de lo normal, me decía q eso solo me hacía perder el tiempo y que mi trabajo estaba en cuidar a la familia (era prácticamente hacer lo que para él era cuidar)

Con el apoyo entendí que estaba en mí, el permitir que estos malos tratos persistieran, solo yo podía parar con todo, pero me preocupaban mis hijos, sentía q les quitaba la oportunidad de tener un hogar. Estaba tan ciega que pensaba q eso se podía llamar hogar. Cada vez estaba más cansada de vivir esa situación, donde cada vez más el menosprecio por mi delante de mis hijos, se hacía más evidente y en un momento dije NO MÁS, no quería q mis hijos el día de mañana trataran a alguien así. Decidí tomar el timón de mi barco, yo no podía dejar que él siguiera decidiendo sobre mi vida y la de mis hijos, con el apoyo de mi psicóloga y el abogado, conocí mis derechos, me fortalecí, fue muy, muy difícil y duro, pero lo logré.



Desde ese momento soy yo (con la ayuda de Dios) quien decido vivir MI VIDA, empecé desde cero, solo tenía 50 pesos, y dos hijos.

Pero pude salir de todas esas situaciones amenazantes, que me provocaban sufrimiento, empecé una nueva vida, llena de paz y tranquilidad, con retos también, pero siendo YO solo Yo la que decía sin miedos que hacía con mi vida. Ahora nos sentimos tranquilos y felices y puedo decir con toda seguridad:

Solo YO puedo cambiar una situación.

Solo YO soy la que digo no más.

Solo YO puedo salir del hueco más profundo.

Si en verdad quiero, SI SE PUEDE.

Dios le envía a uno las personas adecuadas porque siempre hay quien nos ayude, SIEMPRE.

SÍ ES POSIBLE VIVIR UNA VIDA MEJOR.



Carta #13

Compañera, compañera. Estoy para usted, no tenga miedo, no está sola, estamos con usted y la vamos a acompañar en su proceso, no más violencia contra las mujeres.

María M.



Carta #14

Durante años me sentí mal porque creí que había sido mi culpa, estaba borracha y fumada, en la casa de "dos amigos", les dije que no pero no me hicieron caso, y yo no me fui, me quedé quieta solo podía decir no pero no me escucharon. Durante años creí que era culpable, porque ellos me lo dijeron, porque no hice nada para irme, porque no corrí, porque una chica decente no tenía que tomar sola con dos hombres ni andar fumando nada. Tuvieron que pasar años para entender que no fue mi culpa, que no tenía que saber qué hacer, que no tenía por qué desconfiar de mis amigos, que dije NO. NO fue mi culpa, yo dije NO, haber fumado no me quitaba el derecho a no ser violada, haber tomado no me quitaba el derecho a no ser violada. Una vida libre de violencia es mi derecho, no un premio que me gane por "portarme bien". Solo tenía 14 y nunca había tenido sexo y así hubiera tenido 50 nadie tenía porqué tocarme.

Nada que hayamos hecho justifica que nos lastimen, nada.

