

CARTAS

viajeras



SECRETARÍA DE
LA MUJER

De: Martha Maritza Segura Becerra

maryseg12@hotmail.com

Quiero que sepas que tienes derecho a una vida sin violencia y que existen otras muchas mujeres que estamos luchando por su reconocimiento, es decir que tú no estás sola. También debes saber que existen unas Casas de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres (CIOM) en todas las localidades donde puedes acudir para tu empoderamiento, conocimiento y exigencia de tus derechos. Que si hablas podemos buscar alternativas, amigas y compañeras de experiencias, pero si no lo haces, no te podremos escuchar.

Un abrazo sororo de parte de Martha Maritza Segura.



De: Susana Moreno Camacho

Carta de Teusaquillo a mi hermana de género de la localidad de Chapinero. Te deseo que no te sientas sola, que estoy dándote ánimo y fuerza para que vivas el día a día con optimismo y empoderamiento. Tus sentires los hago míos, las violencias que puedas estar sufriendo sobreponlas porque tú vales todo el oro del mundo y en cada día se va por el nuevo día con perseverancia, se despide de ti tu hermana de género Susana Moreno Camacho.

Carta a mis hermanas de género. Pues hermana, puse un instrumento muy útil para evitar la violencia o para pararla, el cuál es el violentómetro que es gratuito y que se consigue en las casas de igualdad de cada localidad. En ese que es como un termómetro se anuncia poco a poco los grados de violencia que se les hacen. Ánimo, búsquenlo, recuerda uno de los ocho derechos de las mujeres en bogotá es una vida libre de violencias, que es para mí el derecho sombrilla que cobija a los otros siete derechos.

Carta a mis hermanas de género. Saludos y les comento, para dolencias, hay algo muy efectivo, subir la autoestima lo más posible para el empoderamiento nuestro, con esto que le hace frente a los miedos y a las minusvalías que se nos quieran inculcar.

