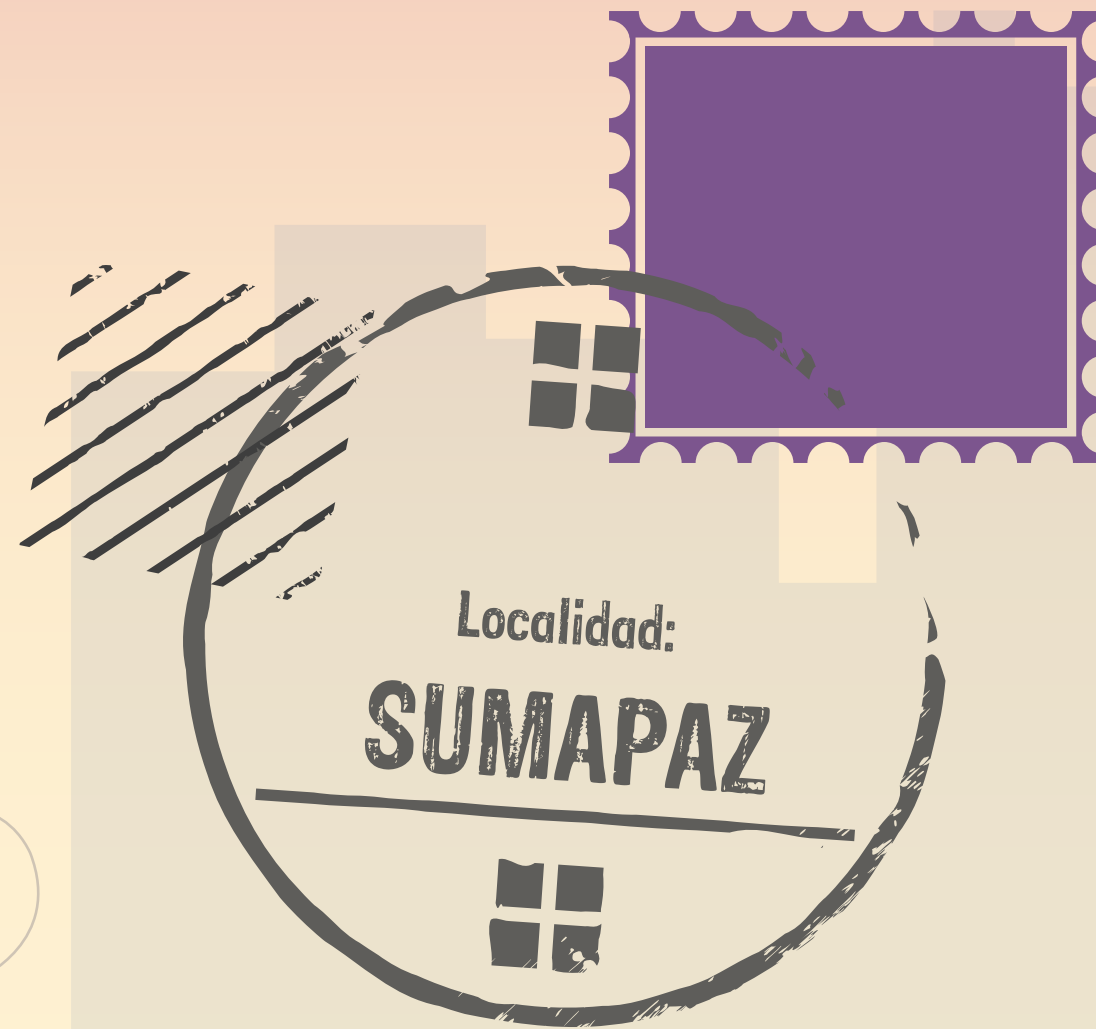


# CARTAS

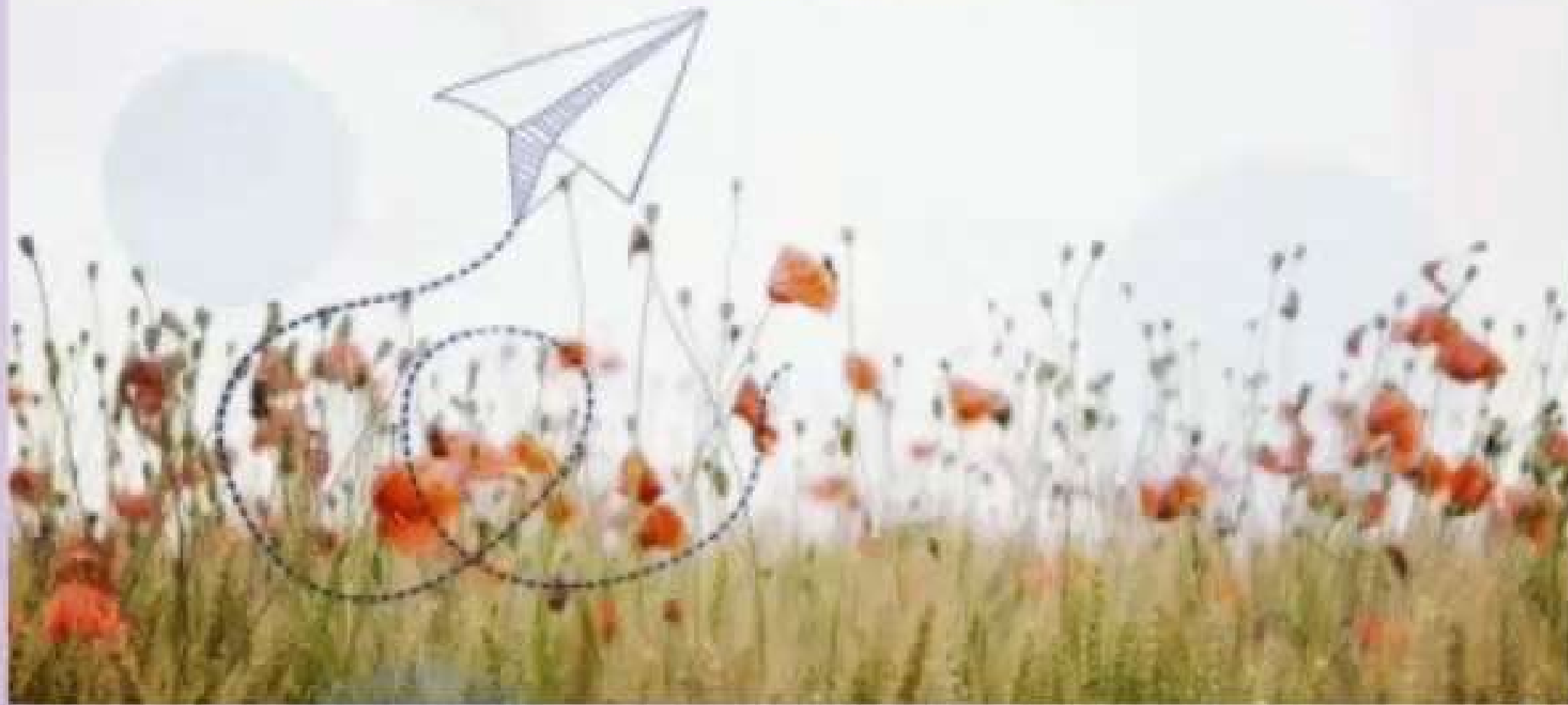
viajeras



SECRETARÍA DE  
LA MUJER

CARTAS VIAJERAS

**PARCELA DE IGUALDAD Y OPORTUNIDADES  
PARA LAS MUJERES SUMAPAZ**



SECRETARÍA DE  
LA MUJER

BOGOTÁ  
FILMIGO





Desde la Secretaría de la Mujer Piom  
Sumapaz estamos implementando  
la estrategia Distrital cartas viajeras.

Y tú qué le dirías?  
A la mujer que se siente sola  
A la niña que tiene miedo  
A la mujer que se siente insegura  
A todas! que nos diríamos?

Con éste mensaje puedes ayudar a muchas,  
Escribe una carta, un texto, un audio, grabación,  
que llene de motivación, fortaleza,  
compañía, esperanza a tu vecina, amiga, hermana, hija, mamá.

FILMIGO





Aguela.

Eres la mejor mujer del mundo no  
te sientas sola toda la familia  
estamos contigo soportando y apoyando  
las dificultades que nos dan la vida  
eres una persona valerosa para todos.  
Tu fuerza y valentía nos dan fuerza  
para salir adelante  
Un abrazo a tu nieta Meli

FILMIGO



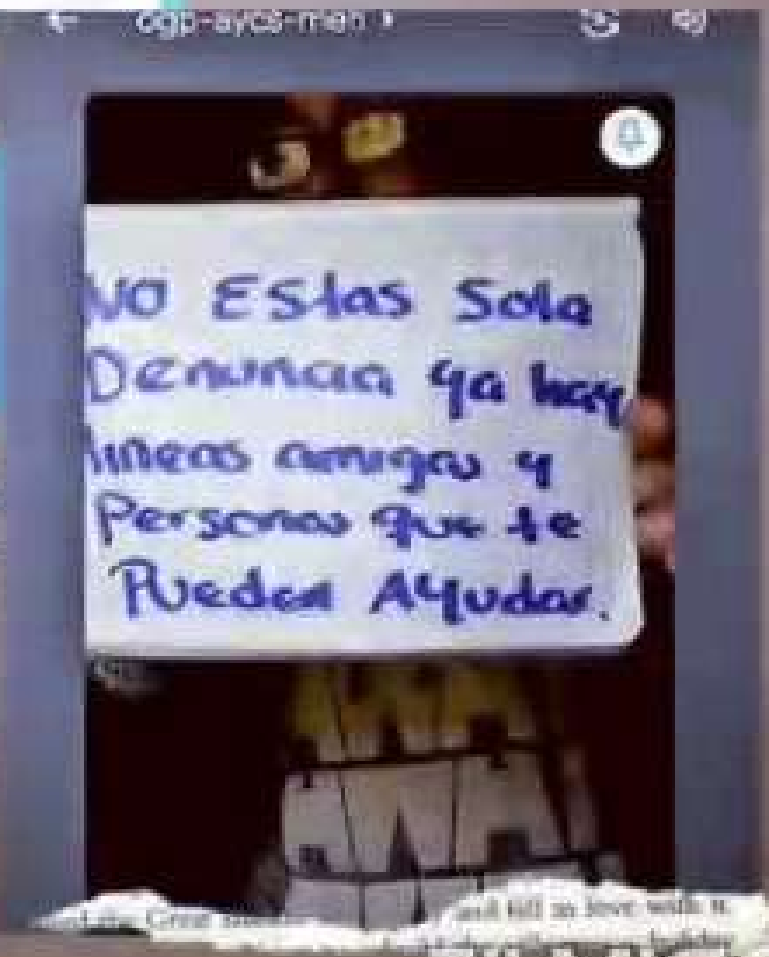
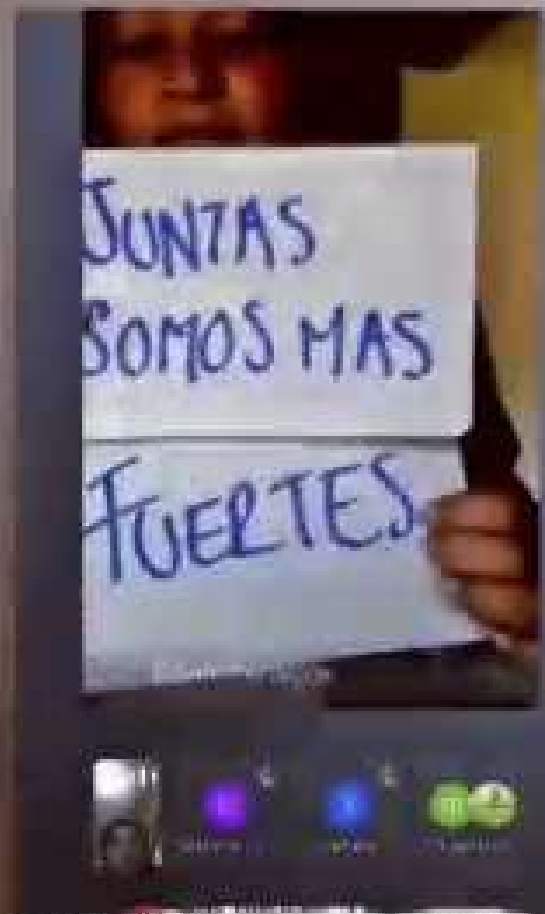




Mujer:  
Usted tiene que vivir en paz, tranquilidad y plenitud.  
Tienen el apoyo de los seres que más te quieren  
y apoyan. Fuerza mujeres que sin duda alguna  
ustedes son más fuertes de lo que se imaginan.

Desde las Hermanas del Surmapaz

Ayram Benavides

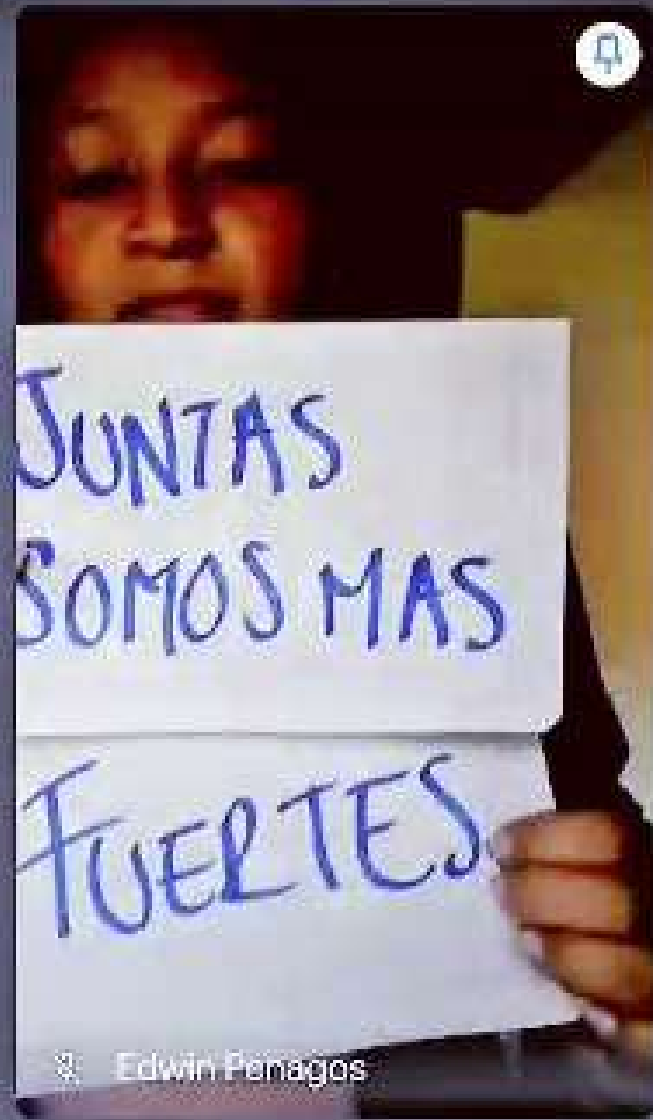


being brought back to life anyway, I had

FILMIGO







FILMIGO





Yo le diría a mi madre que esta enferma que



yaneth motavita 1 min

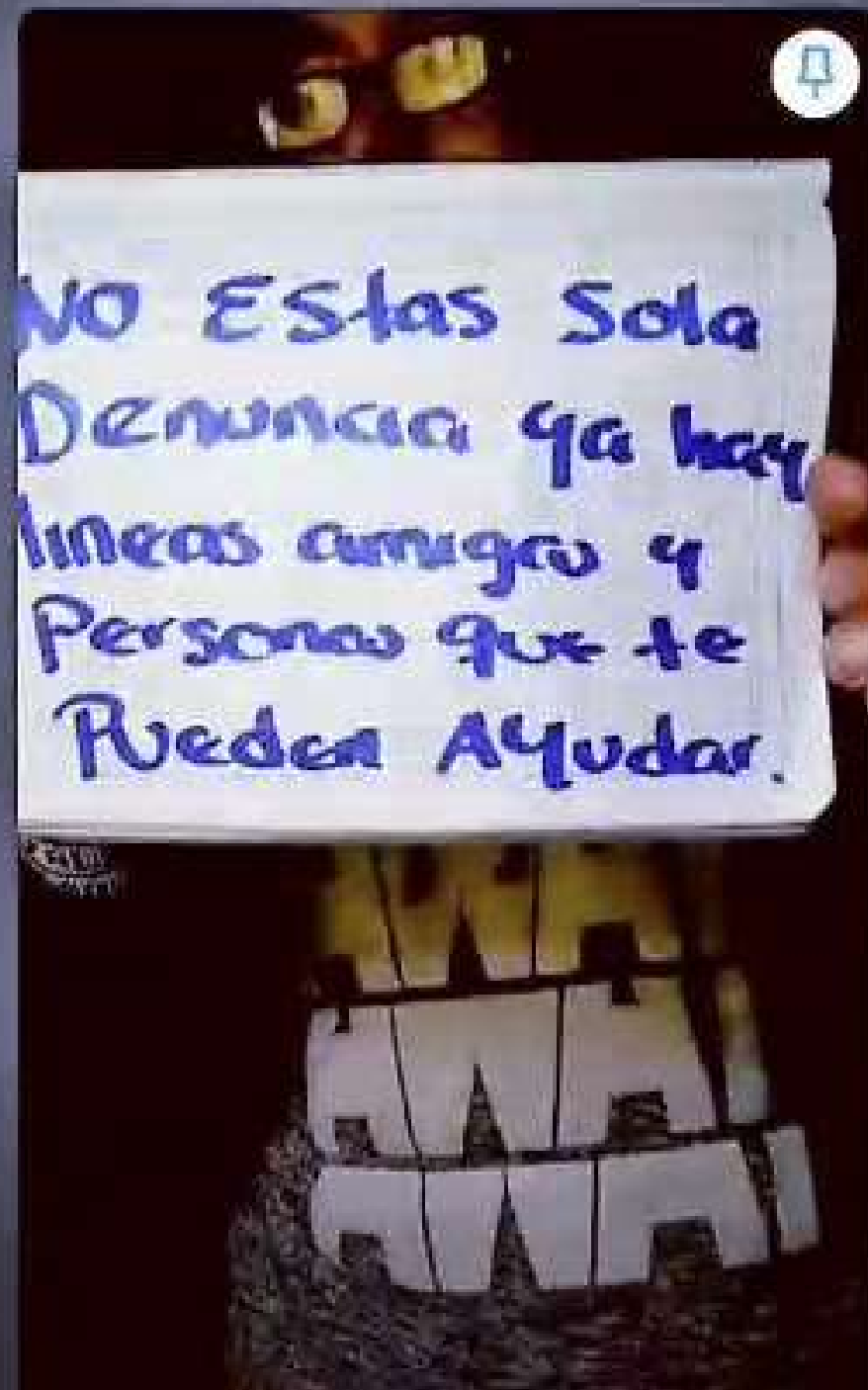
Yo le diría a mi madre que esta enferma que la quiero mucho, eres una mujer muy fuerte, una guerrera y que vas a poder vencer la enfermedad, el dolor para cuando salgamos de toda esta situación nos vamos a reencontrar y podemos abrazar . madre y también te cuento que estoy con un grupo de compañeras y compañeros aprendiendo a conocer nuestros derechos como mujeres y lo importantes que somos. lo grandes que somos, y lo que podemos lograr si trabajamos en equipo. POR ESO MADRE MUCHA FUERZA.

en equipo. POR ESO MADRE MUCHA FUERZA

FILMIGO









LIBRES DE ACOSO

DETRAS DE UNA MUJER  
PODEROSA, SE ENCUENTRA ELLA  
MISMA, LUCHANDO CONTRA  
TODO, CADA DIA.

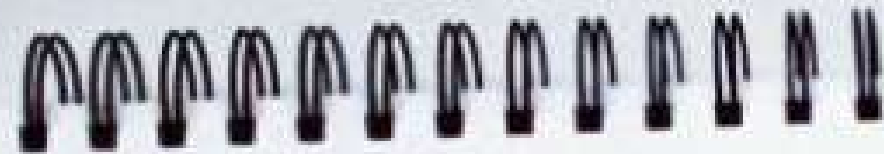
LIBRES DE VIOLENCIA

SHOT ON REDMI 7  
AI DUAL CAMERA

FILMIGO







Kevin Lopez 3 min

Te deseo desde mi corazón que tengas muchas fuerzas de vivir. Las cosas están difíciles pero se pueden arreglar, hay que ser muy positivo. Ten mucha esperanza, que seguro que se acabara pronto, que tengas mucha fuerza y ya verés como estaremos todos juntos y felices.

Un abrazo muy fuerte.

Jury Romero Hilarión 3 min

Ser mujer gran privilegio nunca te sientas triste, reprimida no sientas miedo expresa lo que sientes y lo que te afecte tienes personas a tu alrededor que te que te apoyan, mujer guerrera nada te detendrá, se feliz

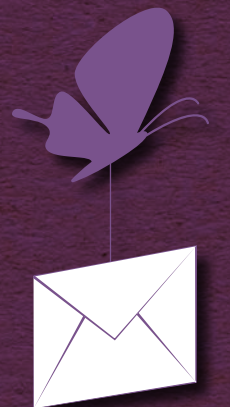
Claribel Martinez 3 min

Soy mujer sumapaceña, campesina, me gusta trabajar en lo social, por los procesos de mujeres soy feliz trabajando en lo que me gusta. Mujer alcanza lo que quieres trabajemos juntas por los derechos de las mujeres.



#EnCasaSinViolencias

FILMIGO





## Cartas

## Viajeras Sumapaz



*Diana Romero*

• Que bonito es ver que día tras día las mujeres luchan por sus derechos y deciden por sí solas, logrando un cambio para que sus hijas vivan las luchas que han logrado ellas.  
#SINVIOLENCIACONTRALAMUJER#

Las mujeres somos fuerza, sabiduría y amor incondicional.

*Lorena Vasquez*

• Eres más valiente de lo que pareces y más inteligente de lo que piensas... fuerza mujeres que con mucho ánimo se logra muchas cosas.

• Mujeres ustedes son lo más bello de este mundo, valen mucho y saldrán adelante sin importar las adversidades.

Att: *Felipe Barra*

*Thon Velasquez*

• Mujeres merecen vivir en paz por pasar por tanto en esta vida, saldrán adelante con perseverancia y un gran abrazo a todas espero que Dios les de muchos años de vida.

*Yaritza Gonzalez*

• Mujer tú eres fuente de felicidad y de inspiración, tú puedes salir de cada dificultad y obstáculo que pone la vida a diario, sé fuerte, tú eres llena de esperanzas. Sal adelante, qué lo más bello es tener confianza en uno mismo, eres tu quien decide en ti.



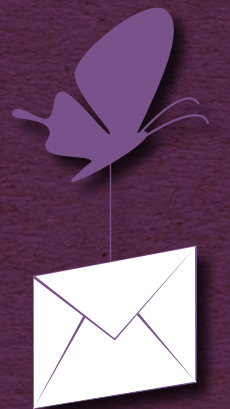




**Ahora conozco y  
reconozco mis  
derechos.**

**#EnCasaSinViolencias**

**FILMIGO**





Tienes que lograr vivir de tal manera que puedas prescindir de las personas y de los objetos. Esa será la prueba de que has recuperado el contacto con tu alma. 🌈👉👤💜💛🍷❤️

y sentir que no dependemos de nadie y que somos dueñas de nuestra vida y que debemos de cuidarla pues solo tenemos una

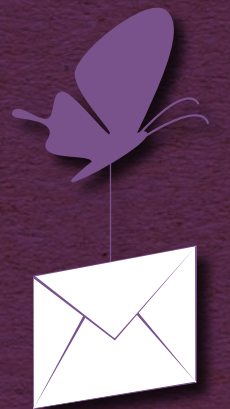


Esto se llama Amor propio

siempre adelante ni un paso  
atrás mira tus ideales

y siguelos

FILMIGO





Gracias por el amor  
que le pones a lo que  
haces, la entrega, el  
cuidado de tus hijos e  
hijas, familia. Pero ante  
todo por lo que nos enseñas  
el cuidado de ti misma, el  
querer tu cuerpo, tu vida,  
el territorio, tus sueños  
tus netas


GRACIAS

*Martha Liliana Melo*


FILMIGO







Rompe con los patrones  
machistas, en tu familia,  
con tu hija, trabajo y  
sociedad.



**Atención psicológica y orientación jurídica  
PARA MUJERES.**

**Correo [ciosumapaz@sdmujer.gov.co](mailto:ciosumapaz@sdmujer.gov.co)**

**Celular 3058165102, sin costo**

**FILMIGO**

