

# CARTAS

viajeras



SECRETARÍA DE  
LA MUJER

## Querida Amiga ♡

NO quiero ni imaginar lo que estás sufriendo, el miedo, la amargura, los dolores que invaden tu mente y tu cuerpo, te entiendo sabes que he pasado también por eso, hoy quiero decirte que Dios está con nosotras para ayudarnos a salir adelante, que debemos aprender a amarnos para no permitir tantos abusos, se que no es fácil pero siempre había un motivo para levantar la cabeza y seguir luchando. Quiero que sepas algo el amor, es felicidad, es libertad, no es dependencia, no es humillante, tratamos siempre de sernos culpables por la actitud de nuestras parejas y no es así, el amor no puede ser una lotería donde nunca se gana si nos toca a tocar un premio o un castigo, eres una mujer maravillosa, te mereces una persona que te ame como tu sales y puedes amar, te mereces un hogar feliz, todas las cosas buenas que te puedas imaginar incluso aunque no quieras tener nunca más pareja, si aprendes a amarte no necesitas más.

Un abrazo de alguien a quien le importas y que desea que seas feliz.



Hola: esta carta es dirigida a ti mujer que estas pasando un periodo  
maltado y no se que hacer de violencia contra ti.  
Solo te quiero decir mujer hermosa. tu valor mucho y tener que tener  
la valiente decision de no dejarte seguir maltado. ni psicológica ni física  
ni económica ni sexual.

si debemos poner puntos rojos. ya estubo en algo que te pinto  
te insisto a minuto en un espejo cuando te encuentras sola  
y vas a ser una mujer hermosa. bella. pajarita que debe ser  
libre del maltado.

tu valor mucho y es hora de que te valores. te amas y te respetas  
y digas NO MAS

ya igual te sigo víctima de violencia intrafamiliar y psicológica y  
dependo económicamente de quien a sido, el violentador es mi vida.

te cuento al ya no mas solo la decision la toma uno.  
para eso hay leyes que lo protejan como víctima de violencia.

yo tengo que buscar  
para el grupo tambien hay ley

debemos exigir respeto y tambien debemos respetar.  
mas no debemos dejarnos violentar.

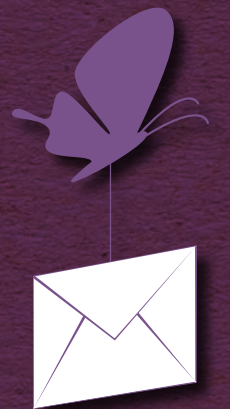
asi como yo tome la decision de no mas violencia contra mi  
te invito lo hagas tu tambien.

eres hermosa debes cambiar el brillo de tus ojos.  
mujer valiente y salir viviendo el mundo sin Dios y nuestras las  
mujeres es nada.

adelante es hora de liberarte del maltado y ser quien tu deseas  
buscar ayuda y adelante.

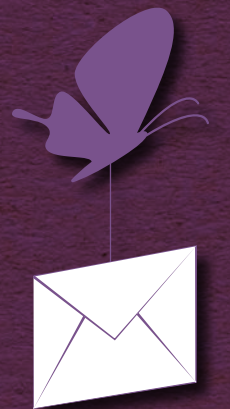
esta carta te la envio por todo el cariño del mundo y deseandote  
sea de ayuda para que tomes la mejor decision para tu vida.

Mlle: Maria Enol Salinas  
paciente psicología de la  
Doctora Yenni Velaz  
Bogotá septiembre 25/20



COOSALUD...

Si de yo me considero  
que estoy posando por algo  
parecido pues mi pareja  
siempre me compara con  
su madre me dice cuando  
discutamos siempre dice  
"Yo nunca pense conseguir  
una mujer" fu unico mujer  
en mi vida es mi madre  
y con ella me voy a quedar



y me arme de oramos y no les escribi, lo bloquee de todos lados y no lo busque mas me conse de ser la pendeja que se arrastra y se humilla para buscarte la cara.

y me dije ya no mas y me prometi que ningun hi... me volveria a ver la cara de pendeja como lo hizo el

Se que me va a costar se que me va a doler pero se que tambien aprendere a Valorarme por las buenas o las malas

Ya estubo de tanta bajeta y andar llorando por cada esguina cada vez que lo recuerdo, me duele lo acepto y se que los errores se pagan y muy caro y estoy dispuesta a pagar el precio.

Wendy



Me dije ya no mas y aunque  
me toque llorar y partirme en dos  
pues ni modo en su momento lo  
gocce y ahora sufrire nomas  
que mi familia y mis hijos si les  
llego hacer falta, ahora sufrire  
no sera mucho, ni poco pero esta  
vez es la ultima

Se puede si se puede.

Norma Duran



Bogotá, septiembre 28 2020.

Querida compañera: Sé por lo que estás pasando porque hace algunos años también fui víctima de eso a lo que llamamos amor romántico, ese amor insano que nos vende la cultura machista y patriarcal que nos quiere mantener sumigas, subordinadas a una pareja que no nos da el lugar, ni el valor que nos merecemos.

Pero no eres la única, ni estás sola, como tú somos muchas que en juntanza saldremos de ésta y nos protegeremos porque ya somos manada.

Crearemos lazos de amor, de amistad, de coraridad nuestra red será fuerte basada en el respeto y confianza, las lágrimas que hoy tienes de dolor mañana serán de felicidad.

Te envío mi bonita energía por medio de este escrito, confiada que te reconfortarán y darán aliento para seguir tu ~~camino~~ camino.

Te amo con mi ser de hermana Alibe.

