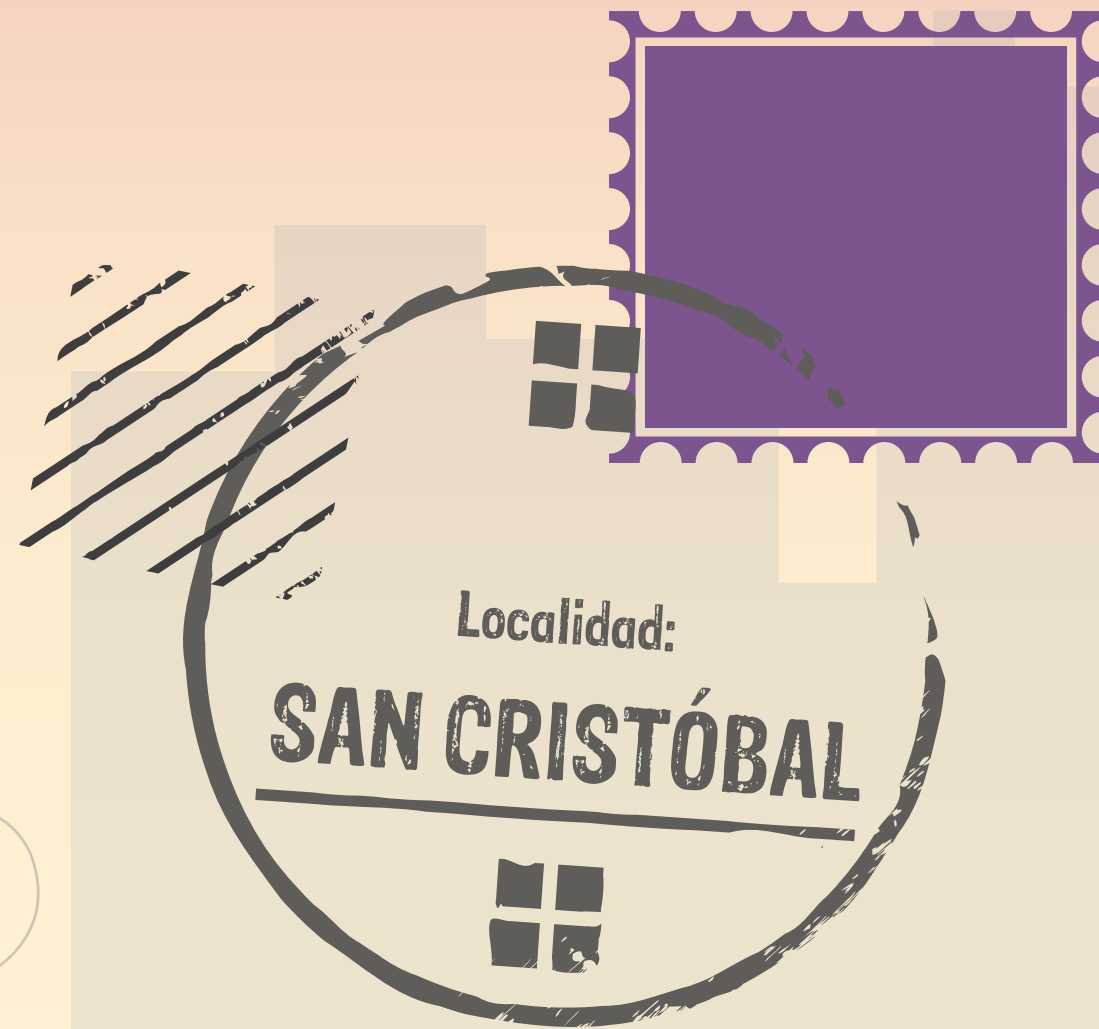


# CARTAS

viajeras



SECRETARÍA DE  
LA MUJER

# CARTAS VIAJERAS

DEL ENCUENTRO PSICOSOCIAL "AMAMOS SIN SUFRIR"  
LAS MUJERES NOS COMPARTEN SUS REFLEXIONES.

DESDE LA CASA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES PARA  
LAS MUJERES DE SAN CRISTÓBAL, NOS ENCONTRAMOS  
PARA DIALOGAR EN TORNO AL AMOR ROMÁNTICO CON  
BASE EN EL LIBRO DE CORAL HERRERA: "Mujeres que ya no  
sufren por amor".

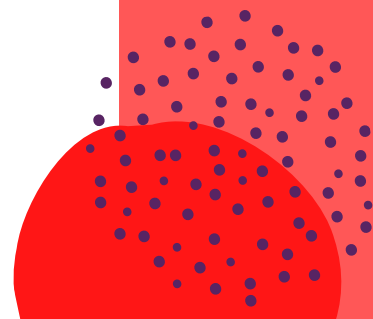


# BUSCÁBAMOS

DESNATURALIZAR LOS  
IMAGINARIOS RELACIONADOS  
CON LOS MITOS DEL AMOR  
ROMÁNTICO.



GESTAR UN ESPACIO  
DE REFLEXIÓN PARA  
LA PREVENCIÓN DE  
VIOLENCIAS  
BASADA EN  
GÉNERO.





# ESTAS FUERON SUS PALABRAS



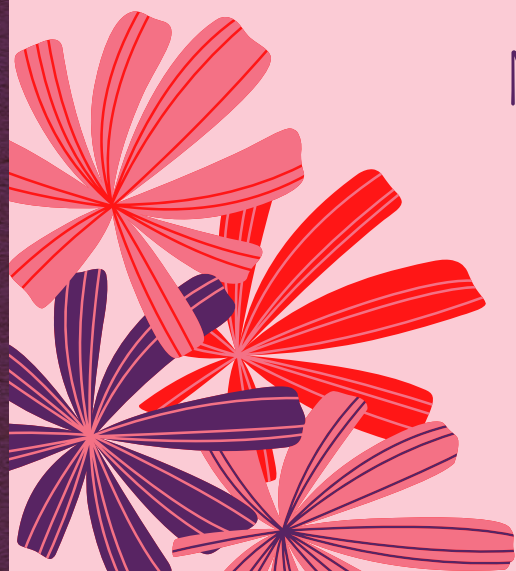
Amiga mía:

Un día llega la incertidumbre de no saber quién eres, te sientes vacía y ese agujero negro es lo que se vuelve tu constante...

De momento llega ese sacudón donde miras hacia atrás y recuerdas cuando eras feliz y quieres volver a ser esa mujer única y mágica, amada y querida. Te miras al espejo y encuentras esos ojos que son el espejo del alma, y deseas ser feliz de nuevo, alcanzar tus sueños y cumplir tus anhelos.

Nunca es tarde para empezar de nuevo, nunca es tarde para un nuevo comienzo, para sonreír y disfrutar lo bello. Ámate, date un fuerte abrazo y disfruta de ser tú!

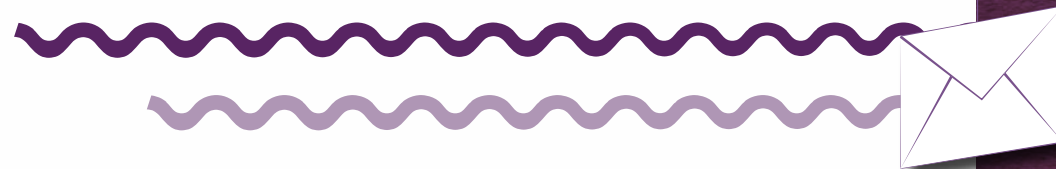
- **Ánge la Mojica** -





Mujeres bellas y hermosas,  
No tenemos por qué cargar con dolores como si fueran asignados por orden natural, somos mujeres fuertes, guerreras, hermosas, luchadoras y sobre todo aquellas que vinieron al mundo a ser felices, realizadas en todos los ámbitos de la vida, y jamás permitir que nadie dañe nuestra autoestima y el amor que tenemos hacia nosotras. Saldremos adelante juntas porque nuestras historias deben ser escuchadas, para contribuir con el cambio que necesitamos...  
Ánimo que juntas podemos! Afuera existe un mundo que es maravilloso y debemos disfrutar.

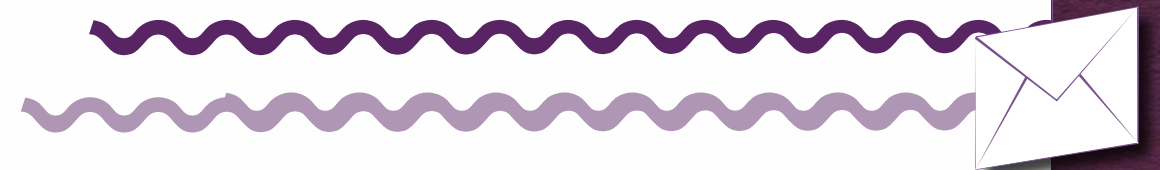
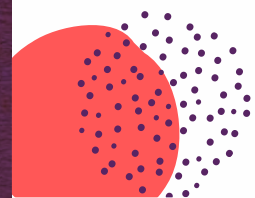
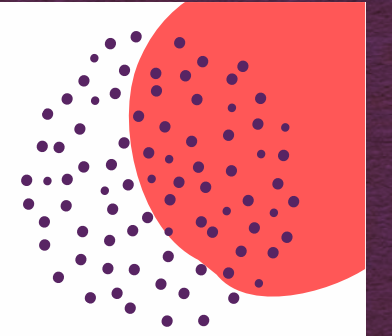
- La ura Ca mila Ov ie do Le ón -



## - La ura Camila Oviedo León -

Así estés triste, confundida o ahogada en tu dolor, recuerda que el sol vuelve a salir. Siempre tendrás oportunidades para conocerte, para creer en ti, para saber de qué estás hecha. No puedes amar a quien no conoces, así que, atrévete a tomar el riesgo, poco a poco se irán aclarando tus días y tus dudas.

Nadie dijo que sería fácil, pero tampoco imposible, porque el mejor camino es aquel que nos enseña, el que nos hace crecer y creer. Toma la decisión de tu vida, al principio creerás que es imposible, lo verás lejos, sin embargo, cuando te das cuenta de qué es lo que mereces y lo que quieres, iniciará el cambio por ti y por todas.

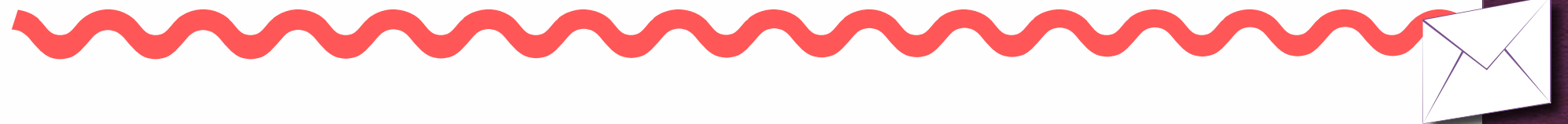




- Laura Guevara -

En los currículums de las mujeres deberíamos poder expresar que no fue que dejáramos de hacer actividades laborales por tres años, sino que nos dedicamos a educar a niñas y niños, a hacer labores de gestión ciudadana, organización y planificación.

Eso en verdad que es un trabajón!



Querida amiga,

- Oriana Martínez -

Diría Einstein sabiamente "El amor es potencia, porque multiplica lo mejor que tenemos, y permite que la humanidad no se extinga en su ciego egoísmo". Eres y somos todas una pieza de amor y divina creación del universo. Tienes la capacidad de florecer cada día, aunque en este momento te sientas encerrada en deberes y pensamientos sobre lo que se supone que tienes que ser como mujer, mamá, esposa o amiga. Estamos acá muchas personas para darte la mano y ayudarte a salir.

Eres, como mujer, mucho más que la cuidadora de cada persona que llega a tu vida. Si tal vez tienes miedo y no sabes qué va a pasar, recuerda que arriesgar es necesario para ganar. Hay decisiones que tienes que tomar por ti, porque eres potencia, eres un diamante que merece brillar, no permitas que otras personas te opaquen o te hagan sentir que no vales. Amate y cuídate a ti misma como lo haces para otros, date la mano y piensa que, como cualquier ciclo de la vida, el amor y la tristeza comienzan y terminan, y nos permiten crecer y aprender.

