

# CARTAS

viajeras



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE  
LA MUJER



Mis palabras sobre el derecho de las mujeres a vivir sin violencias:

Debido a la violencia somos mujeres fuertes que podemos salir adelante, unas que otras nos cerramos en decir y creer a veces que no podemos, pero ¡basta ya de minutos de miedo, humillación, dolor y de silencio! Tenemos derecho a que todos los minutos sean de libertad, felicidad, amor y de vida. Debemos levantar la cara y decir bien grande ¡ya no más Violencia sobre la mujer!

Anyelí González.



## **Carta de Sarahin Sandoval mamá de Lucianna Ramírez Jardín La Esperanza**

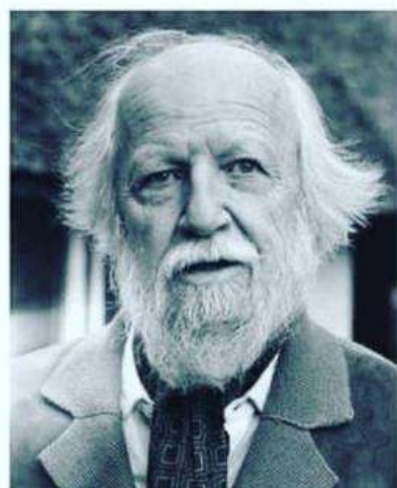
A ti te digo:

Mujer valiente, virtuosa y esforzada te digo: fuerza, vales oro; tus sentimientos, ideas, sueños, metas y visión importan, no eres menos que nadie, saca valentía por ti, por tus ideales, por tu generación. Eres tan fundamental en la sociedad, tienes el don de dar vida a cualquier cosa que pongan en tus manos. Valora el ser mujer; Dios ha visto en ti lo que nadie a podido ver, es la oportunidad de mostrar al mundo que en tu rostro no puede haber marcas de dolor, de sufrimiento y en tu mente no puede haber menosprecio hacia lo que eres. No permitas que nadie te diga que no vales y que en ti no hay cosa buena.

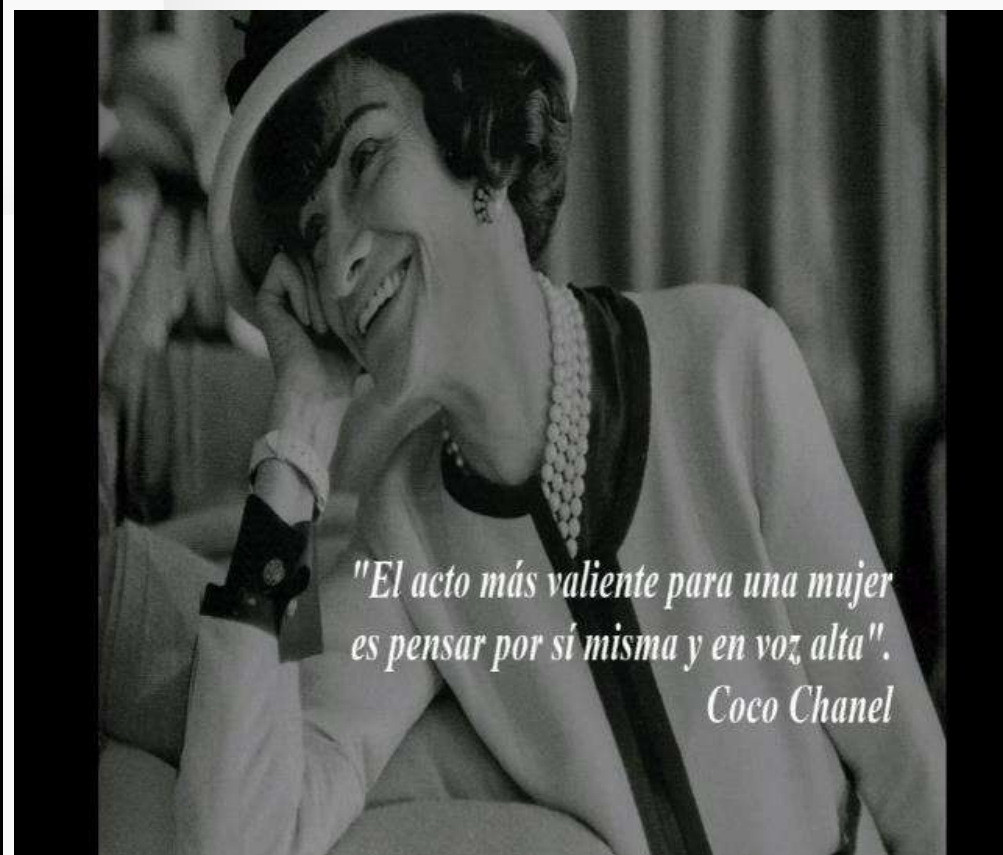
Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su estima sobrepasa largamente a la de las piedras preciosas.  
Proverbios 31:10

Ahora pues, no temas, hija mía; Yo haré contigo lo que tú digas, pues toda la gente de mi pueblo sabe que eres mujer virtuosa. Rut 3:11





"Creo que las mujeres están locas si pretenden ser iguales que los hombres. Son bastantes superiores y siempre lo han sido. Cualquier cosa que le des a una mujer lo hará mejor. Si le das esperma, te dará un hijo. Si le das una casa, te dará un hogar. Si le das alimentos, te dará una comida. Si le das una sonrisa, te dará su corazón. Engrandece y multiplica cualquier



Mis palabras sobre la violencia es que no tenemos que callar, que así sea duro el camino solitas lo podemos recorrer. Ser mamá soltera no es fácil, pero es mejor guerrear solitas por nuestros hij@s que mantener una violencia viva en nuestros hogares. A veces nos dejamos caer por problemas y muchas cosas que se vienen pero somos unas mamás y mujeres guerreras que no nos queda grande luchar por nuestros hij@s y por nosotras.

**Cordialmente** Mamá anónima de jardín infantil de la SLIS mártires.



## MUJERES

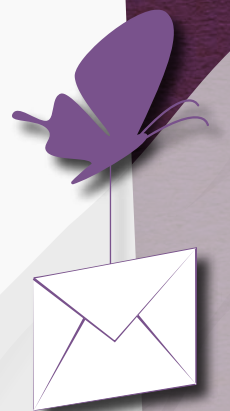
Somos un ser único e irrepetible en este mundo. somos seres valientes, virtuosas somos imagen de lo creado. Como ser humano tenemos sueños, metas y logros por cumplir.

Somos una creación, afortunadas por el ser mujer, hija, hermana y lo mejor de esto es el ser MADRE.

Una palabra, una sensación la cual no la podemos dejar acabar.

Valorémonos, cuidemos, amémonos. Como nosotras no hay dos. Mujer Valiente.

Palabras de Viviana Tautiva Tibaquira.



Mi mensaje es que una mujer no tiene por qué dejarse maltratar, cuando hay el primer golpe una tiene que denunciar porque uno perdona y lo vuelven a maltratar. Amigas, valorémonos como mujeres que somos, unas echadas para adelante con berraquera, nosotras somos las que decidimos, no más golpes ni maltrato verbal ni emocional, ¡ánimo que nosotras podemos!  
¡A fortalecernos y hablar!, no podemos callar ante el maltrato nunca más.

María Eugenia Beltrán Quiroga .



Si te retienen, insultan, atacan, pegan o amenazan, no te confundas, jeso no es amor!  
No al maltrato. Mujer vive libre y en paz.

Daily de los Ángeles Castillo paz





Un día me sentí absolutamente sola, creí que en mi intimidad y en la privacidad de mi habitación debía seguir cargando el dolor que me producían las violencias que experimentaba con mi pareja, lloraba tratando de no hacer ruidos para que mis hijos no se dieran cuenta de lo que estaba ocurriendo. Llegue a pensar que mi vida no tenía sentido, pensaba una y otra vez en cómo acabar con tanto sufrimiento, pero a pesar de todo me aferré a la vida, saqué fuerzas para levantarme de mi cama, le conté lo que me ocurría a una amiga y allí empezó mi revivir como mujer. Pude tener el apoyo para irme del lado del papá de mis hijos y llevarlos conmigo, empecé a trabajar y estudiar, saqué a mis hijos adelante, me di cuenta de que las frases que me decía "no sirves para nada y sin mí no podrás salir adelante" no eran reales. Hoy te puedo decir que tú MUJER eres la escritora de tu historia en esta vida, si el lápiz con que escribes o el papel no funcionan para plasmar lo que deseas, cámbialo y reinventa tu historia, como un día yo lo hice, recuerda que nunca estamos solas podemos ayudarnos unas a otras.

Con todo mi afecto

Una mujer anónima de la localidad de los mártires.

