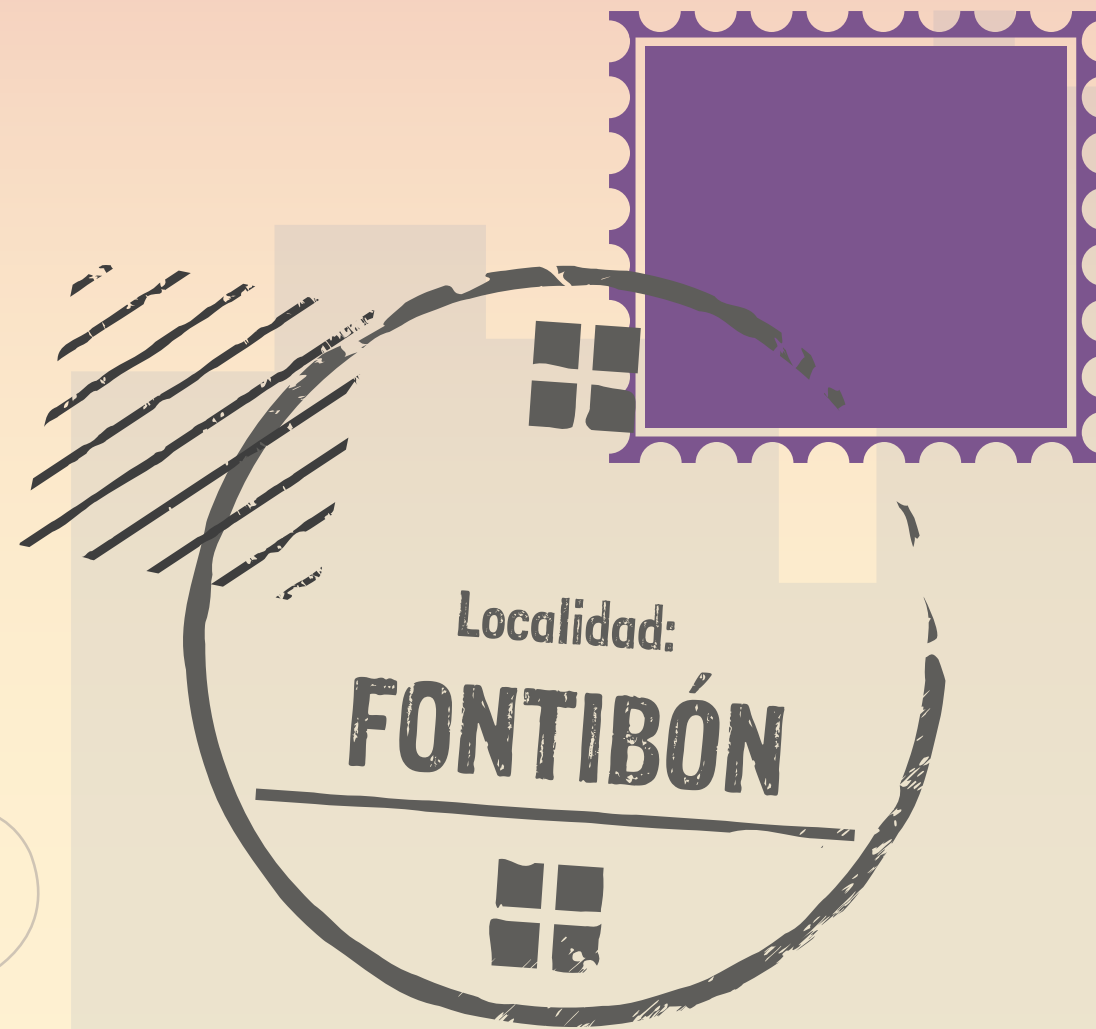


CARTAS

viajeras



SECRETARÍA DE
LA MUJER

Cartas viajeras

CIOM FONTIBÓN



Hola querida amiga,
Hoy te escribo desde el fondo de mi corazón, como sabes la vida nos da la
oportunidad de volver a empezar, sólo tenemos que tomar la decisión aunque
a veces es difícil. No te lo niego, luego te sentirás satisfecha de haberlo
logrado, te habrás demostrado a ti misma que no necesitas a nadie que te
menosprecie, te use, te maltrate... te darás cuenta lo bueno que es estar libre
para pensar y decidir por ti misma tus actuaciones. Sé que en estos
momentos te encuentras en una enrequejada y no encuentras el camino
porque existen muchas presiones sociales y culturales que te limitan, sólo te
digo que debes tomar la decisión que te de la oportunidad de realizarte como
mujer integral, donde se te valore por lo que eres y te respeten tus derechos.
Recuerda aquí estaré para darte mi apoyo y mi consejo.

Tu amiga

Gloria

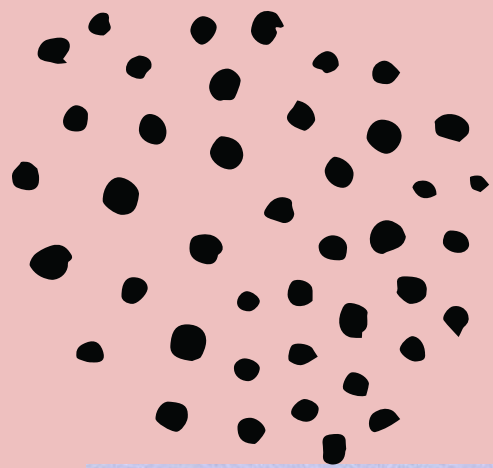


Amiga, quiero decirte que de niña sufrí maltrato físico, verbal y psicológica. Vine muy niña a esta ciudad, mi amada Bogotá la cuál me brindó oportunidades en todos los sentidos y aquí también sufrí violencia por parte de mi pareja. Pero un día me cansé y seguí sola. Me dije a mí misma "yo soy, yo puedo y lo voy a lograr." ¡Y lo logré! Si tú estás sufriendo maltrato, busca ayuda en las casa de igualdad de tu localidad, en el 123 o a la Línea Púrpura. A tiempo se puede evitar que sufras un feminicidio. Igualmente si sabes que alguna mujer está siendo maltratada, ayúdala porque puedes salvar a una amiga. EMPODERATE.



**JUNTAS SOMOS
MÁS FUERTES**





MI RED DE APOYO, MI INSPIRACIÓN
DIARIA, MIS HERMANAS,
LAS AMO POR SIEMPRE.



De: Nenis

Para: Luz Yenny Arevalo Arevalo

Mi alma libre

Hoy pensando en ti amiga quiero esbozar desde lo más profundo de mí ser la gratitud, alegría, satisfacción y amor que he sentido después de haber tenido que soportar difíciles situaciones en la vida. Te acuerdas cuando éramos niñas... cual cruel vida nos tocó padecer, soportar, sufrir angustias, miedos desesperados. Y al cabo del tiempo cuando ya fuiste mujer mayor, buscabas una vida diferente, tal vez en lo profundo de nuestro ser anhelamos disipar las angustias de nuestra infancia, y tristemente escondido en otra faceta, en otro ser, bajo otras mascara padecemos las mismas angustias de nuestra infancia, pero el tiempo, los cambios con propósitos, con sueños, con grandes deseos de mejorar nuestro existir, con la experiencia de tu diario vivir, te enseña a superarte, a reinventarte, a rehacer tu ser, a amarte de verdad, a sentir respeto por ti, de verdad logras amor por ti. Y eso se siente satisfactorio, agradecida con tigo misma, superaste los miedos, los angustias y desesperos, eso es hermoso. Te doy infinitas gracias mujer adulta porque ahora eres feliz y vivimos una vida tranquila y feliz.



HOLA AMIGA!

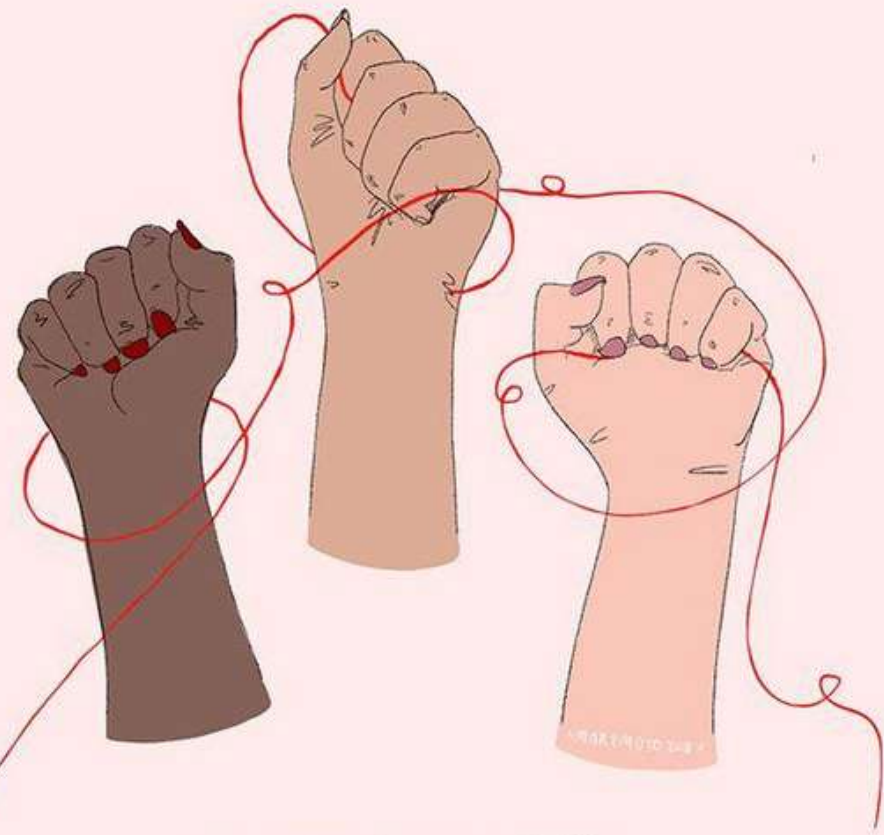
recuerda lo fuerte que eres

A lo largo de la historia, nosotras hemos tenido que pasar por momentos difíciles, nos dicen que somos débiles, que nacimos para aguantar cada cosa que nos pasa, pero amiga, no es así, a pesar de ser mujeres fuertes y luchadoras tenemos que ser conscientes de cuando frenar y decir "no puedo más", esta bien cansarnos, esta bien decir que no. Sigue siendo fuerte, pero no permitas que sigan pasando por encima de ti, no estás sola. sigue adelante que tienes un ejercito de mujeres guerreras a tu lado.



HOLA QUERIDA, ESPERO CON TODO MI CORAZÓN QUE ESTES BIEN. SE QUE ESTAS PASANDO POR UN MOMENTO OSCURO EN TU VIDA, QUE TIENES MIEDO, QUE ESTAS ANGUSTIADA, QUE SIENTES QUE ESTAS SOLA Y QUE ESE TUNEL NEGRO EN EL QUE TE ENCUENTRAS NO TIENE FIN, QUIERO DECIRTE QUE NO ESTAS SOLA Y QUE SI TIENE FIN Y MUY PRONTO BRILLARAS Y NADA NI NADIE TE VA A PODER APAGAR, SE QUE ERES UNA MUJER FUERTE, VALIENTE, PODEROSA... SAL DE AHÍ SE QUE NO ES FACIL Y QUE CREES QUE ES IMPOSIBLE, PERO CREEME QUE NO ES ASI, YO SE QUE ES MUY FACIL HABLAR CUANDO NO SE HA VIVIDO ESA MALA EXPERIENCIA QUE NINGUNA DE NOSOTRAS DEBERIA PASAR PERO YO TE LO DIGO SI SE PUEDE PORQUE EN ALGUN MOMENTO FUI TU!!! ESTAMOS CONTIGO NO ESTAS SOLA !





HAY TRABAJO POR HACER.
HAY CANCIONES POR CANTAR.
HAY UNA GUERRA QUE GANAR.

Para ti Mujer:

Ante todo no dudes que eres grandiosa, capaz de transformar el mundo con su inteligencia y sabiduría, guerrera y brillante como las estrellas, hacedora de grandes empresas que mueven la economía de un país o que se yo, hasta del mundo entero, aunque la historia nos ha invisibilizado por miles de años, eso no ha sido motivo para detener o aplazar sus propósitos. Sola o acompañada has construido una familia, de las cenizas has rescatado sus mejores obras para rescatarlas, ánimo mi campeona de las mil batallas, Siempre adelante para atrás si para coger impulso. Comparto tu angustia y tu dolor, pero no dudes que estaremos ahí para acompañarte y apoyarte, recuerda que tenemos unos derechos que debemos exigir.

Un abrazo con el alma mi bella amiga.
No dudes que estaré ahí por si me necesitas.

Odila



CERTIFICADO DE AGRADECIMIENTO

PARA

LA MUJER COLOMBIANA

A ti...

Miro
atrás, recuerdo el sacrificio; soportando golpes y necesidades por tus hijos.
Un día
tomaste la decisión, esa que evitaste por tanto tiempo, pero al fin llegó.
Junto a
tus sueños, esperanzas y proyectos, emprendiste un nuevo camino,
En
donde, paso a paso, lograste cortar las cadenas, retando al destino,
Realmente
me orgullece, ver como tus metas se han realizando,
_gracias por tu valor, fuerza y entrega.

ANDRES ROBAYO

HIJO COLOMBIANO

