

CARTAS

viajeras



SECRETARÍA DE
LA MUJER

Mujer valiosa

He pensado mucho a raíz del conversatorio sobre violencia contra la mujer, que puedo hacer yo y que puedes hacer tú al respecto. Miro hacia atrás recordando desde mi niñez la vida de mi abuela, de mis tías y la de mi madre y mi propia vida y todas sin excepción alguna vez hemos sido maltratadas, es triste, pero real. ¿Ahora soy esposa y madre, me pregunto qué hago por mis hijos?

Entonces llego a la conclusión de que solo con mi ejemplo ellos aprenderán a no quedarse en silencio, a poner distancia y buscar ayuda cuando sea ese el caso. Aunque tengo la esperanza de que las futuras generaciones serán, actuaran y pensarán diferente de manera positiva y lucharán por no caer y repetir historias de violencia y falta de respeto.

Tenemos que empoderarnos y darnos cuenta de que somos valiosas, nuestro papel en la sociedad es importante, aunque a veces nos quieran hacer creer lo contrario. Nuestros hijos nos necesitan, pero lo más importante nos necesitamos nosotras mismas.

Yo como tu quiero un país mejor.

Atentamente,

Otra gran mujer valiosa.



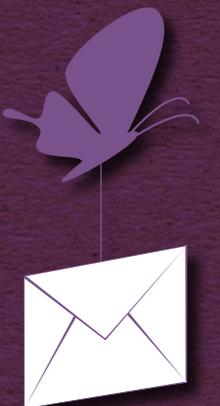
**“Como mujeres tenemos que valorarnos y no callar.
Si no sabemos cómo manejar la violencia debemos
pedir asesoría y ayuda, no estamos solas.”**

Wendy Vélez.

**Mujeres debemos tomar decisiones cuando veamos que estamos siendo
maltratadas por nuestra pareja, hay que querernos a nosotras mismas.**

Doris Pinzón

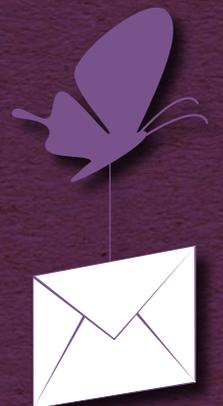
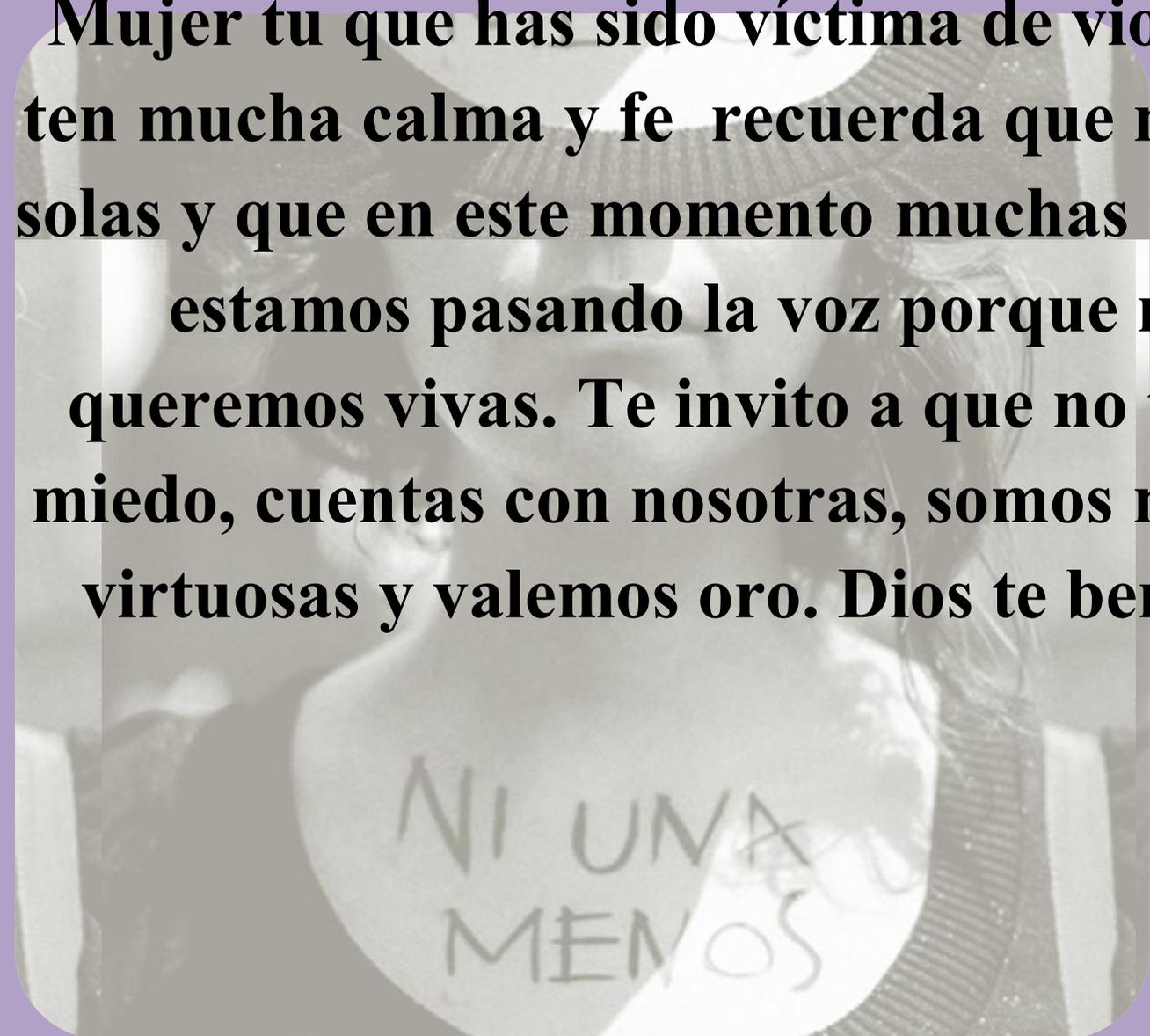
Detecta si existe violencia en tu relación.



Mujer

Mujer tu que has sido víctima de violencia, ten mucha calma y fe recuerda que no estás solas y que en este momento muchas mujeres estamos pasando la voz porque nos queremos vivas. Te invito a que no tengas miedo, cuentas con nosotras, somos mujeres virtuosas y valemos oro. Dios te bendiga.

ATT: Yenny Galindo



CARTA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

NO PUEDO NI IMAGINAR LO QUE UNA MUJER MALTRATADA SUFRE. LA PENA Y LA AMARGURA QUE VIVE EN LO MAS PROFUNDO DE SU SER. LOS NERVIOS Y LOS MIEDOS QUE TIENEN DEMASIADAS VECES. LOS DOLORES QUE INUDAN LA MENTE Y EL CUERPO NO DEBEMOS PERMITIR POR NINGUN MOTIVO QUE NOS MALTRATEN PSICOLOGICAMENTE, VERBAL, NI MALTRATO FISICO O MALTRATO SEXUAL DEBEMOS DENUNCIAR Y NO QUEDARNOS CALLADAS.

NO ①
HAGAS TRATO
CON EL
MALTRATO

MI ②
VIDA TIENE
VALOR MI
CUERPO NO
TIENE PRECIO

LOS ③
HOMBRES
GOPIADORES
NECESITAN
OTRAS
ESPOSAS

SUPERA UNA ④
RELACION VIOLENTA

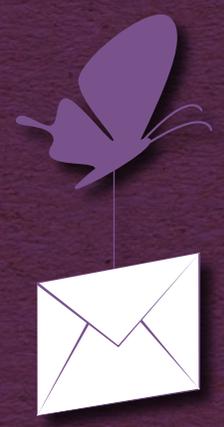
QUEJATE
DE LA PERSONA
QUE TE
DAÑO ⑤

SOLICITA ⑥
AYUDA DE
PROFESIONALES

BUSCA AYUDA
EN TU FAMILIA Y
AMIGAS

SI TE CONTROLA
TE HUMILIA
TE INSULTA
TE PEGA
TE GRITA

NO LO PERMITAS EL AMOR NO LASTIMA



#Ni Una
MEHOS

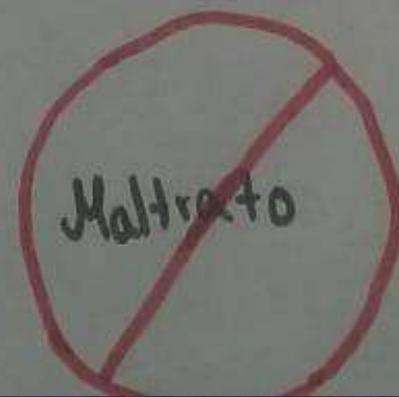
Vivas
nos
queremos

No a la
Violencia

Nadie tiene derecho a maltratar
a otra persona porque, cada ser
tiene su dignidad y debe respetar
y ser respetado.

Por mucho que quieras a esa
persona, no puedes dejar que
ateña con tu vida.

No vivas en la oscuridad,
dale luz y color a tu vida.



No estas
SOLA

Si te
Controla
NO ES
Amor

Habla
ya.

