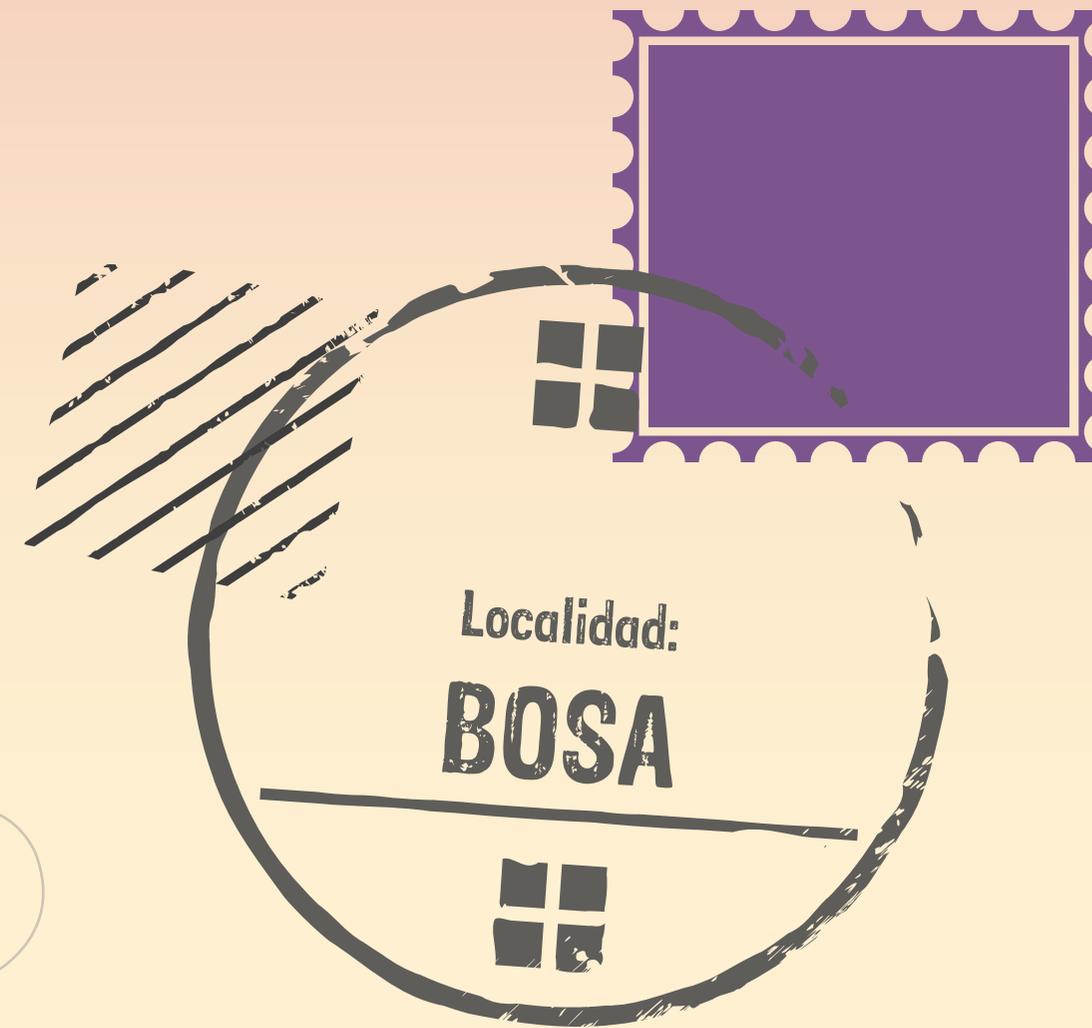
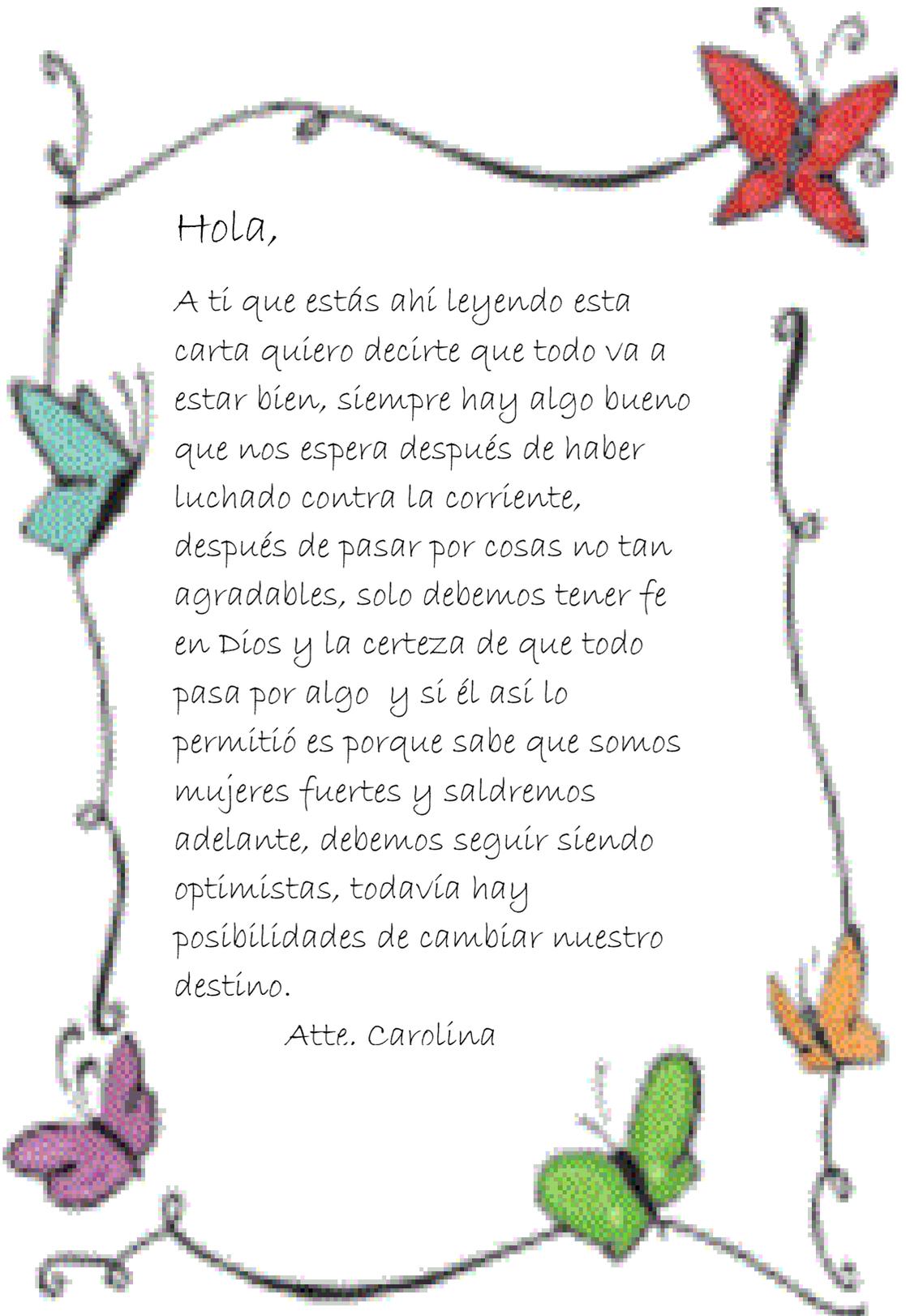


CARTAS

viajeras



SECRETARÍA DE
LA MUJER

A decorative border surrounds the text, featuring a thin black vine with several colorful butterflies: a red one at the top right, a teal one on the left, a purple one at the bottom left, and a green one at the bottom center. There is also a small orange butterfly on the right side.

Hola,

A ti que estás ahí leyendo esta carta quiero decirte que todo va a estar bien, siempre hay algo bueno que nos espera después de haber luchado contra la corriente, después de pasar por cosas no tan agradables, solo debemos tener fe en Dios y la certeza de que todo pasa por algo y si él así lo permitió es porque sabe que somos mujeres fuertes y saldremos adelante, debemos seguir siendo optimistas, todavía hay posibilidades de cambiar nuestro destino.

Atte. Carolina



Carta anónima - Canción "Ella bebé"

Ella se ha cansado de tirar la toalla
Se va quitando poco a poco telarañas
No ha dormido esta noche pero no esta cansada
No mira ningún espejo pero se siente to' guapa
Hoy ella se ha puesto color en las pestañas
Hoy le gusta su sonrisa, no se siente una extraña
Hoy sueña lo que quiere sin preocuparse por nada
Hoy es una mujer que se da cuenta de su alma
Hoy vas a descubrir que el mundo es solo para ti
Que nadie puede hacerte daño, nadie puede hacerte daño!!!!
Hoy vas a comprender
Que el miedo se puede romper con un solo portazo
Hoy vas a hacer reír, porque tus ojos se han cansado de ser llanto, de ser llanto
Hoy vas a conseguir
Reírte hasta de ti y ver que lo has logrado
Hoy vas a ser la mujer que te dé la gana de ser
Hoy te vas a querer como nadie te ha sabio...querer

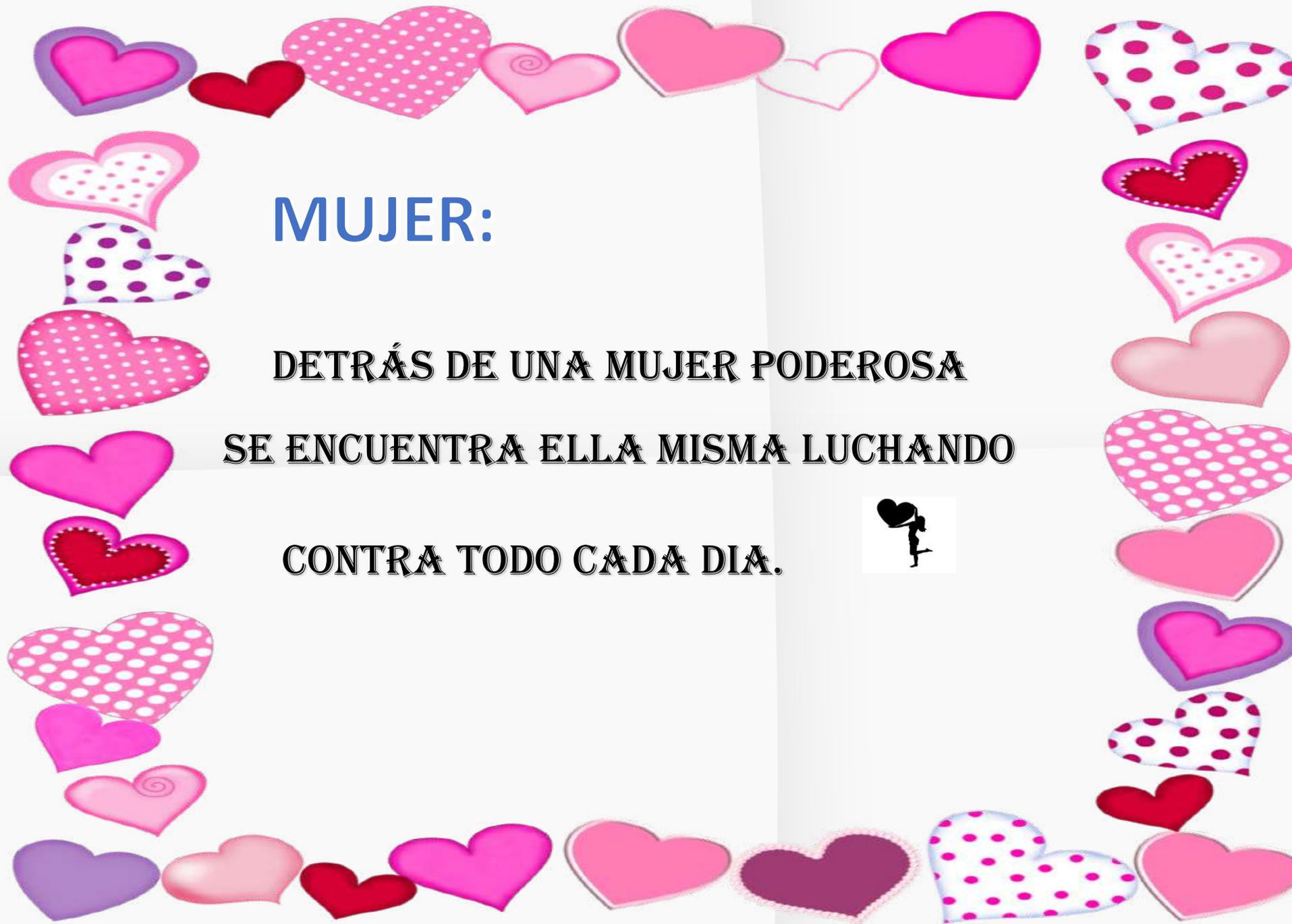




Sé que en este momento de tu vida estás atravesando por situaciones difíciles: como violencia, maltrato físico y/o Psicológico, vulneración de tus derechos, baja autoestima, apego emocional y demás situaciones por las que ninguna mujer debería estar pasando, ya que dichas situaciones nos hacen sentir, tristes, derrotadas, hacen que nuestra alma y corazón nos duela y parece que nuestra vida no tiene sentido, Sé cómo te sientes Mujer, pero también sé que ERES FUERTE, VALIENTE Y GUERRERA, En una palabra eres MUJER, y por eso Lo puedes todo. Estás ahí, caminando a paso firme, luchando contra viento y marea, dando la pelea, para jamás rendirte y poder sanar las heridas, y ser Feliz muy Feliz y continuar con tu vida como un ejemplo de resistencia, sanación y de lucha sin darte por vencida, porque ERES UNA GRAN MUJER...

Con Aprecio, una Mujer Como Tú





MUJER:

**DETRÁS DE UNA MUJER PODEROSA
SE ENCUENTRA ELLA MISMA LUCHANDO
CONTRA TODO CADA DÍA.**



Mujer...

La vida muchas veces nos pone pruebas, obstáculos, situaciones que pueden llegar a ser difíciles y que a veces creemos que no podremos sobrellevar, pero hoy quiero decirte que no hay prueba ni situación que no podamos solucionar ni afrontar, por que Dios siempre guiara nuestro camino, nos llenara de esa valentía, fuerza, energía, alegría, entusiasmo, para levantarnos con toda y continuar adelante, mostrando al mundo pero sobre todo a nosotras mismas que SI podemos, que somos mujeres valiosas y guerreras que por nosotras, por nuestros hijos, por nuestra familias somos capaces de todo.

Así que desde esta lejanía y aunque no te conozco te envié un fuerte abrazo, cargado de la mejor energía para seguir luchando.

Tu lo vales, tu vida lo vale.

Decía mi gran y amado padre Animo...Pa' lante es pa' allá.

DIOS TE BENDIGA Y GUARDE SIEMPRE!!!



Con cariño,

Karol Moreno, una mujer guerrera en pie de
lucha.

Docente del Hogar Infantil San Ignacio de
Loyola. Sede Bosque
Bogotá.



***"Se fuerte y valiente.
No tengas miedo; no
te desanimas, porque
el Señor tu Dios está
contigo dondequiera
que vayas".***

Josué 1: 9



SER MUJER ES

*Fuerza, inteligencia,
amor, pasión y mil
cosas más.*

NINGUN MENSAJE O FRASE ALCANZA PARA
DESCRIBIR LAS VIRTUDES QUE NOS HACEN EL
SER MÁS ESPECIAL DE LA TIERRA.

RECUERDA

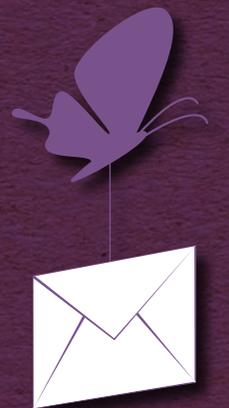
Akira Morimitsu

Dios nos hizo diferentes pero las virtudes que viven
en nosotras son las mismas. no dejes que nadie
quiebre tu alma.





A ti mujer valiente, que cada día sacas una sonrisa en medio de tu dolor y tú temor, quiero recordarte LO VALIOSA QUE ERES, no te sometas a una vida de dolor. VIVE!!! POR QUE ESTA VIDA ES SOLO UNA, MEJOR LLENALA CON AMOR.



MUJER

No olvides lo valiosa
que eres...

Recuerda lo guerrera
que siempre haz sido...

Confía en ti misma...

Todo es pasajero...

Y todo este dolor será
convertido en

tu verdadero
Poder



Todas nosotras
merecemos
ser respetadas y vivir
una vida
libre de violencia





Para una mujer humilde y hermosa...

Deja que los malos momentos y desilusiones te conviertan en una persona mas fuerte, mas sabia, inteligente, humilde, sencilla y honesta.

Pero no permitas que te transformen en quien no eres.

Llora todo lo que quieras, grita y rompe cosas, luego sécate las lágrimas, alza la cabeza y sigue hacia adelante, en busca de algo mejor para tu vida, porque tu te lo mereces.



Si, amiga Mia...
no permitas que
sus palabras te
hagan daño a tu
propio ser, no permi-
tas que te levante
mano, para tomar el
control de tu
PROPIA VIDA.



MUJER

Tienes todo El Poder

Y la magia dentro de ti

Para lograr lo que quieres...

Di No a la violencia Denuncia al.

"155 - 123"



22 09 2020

Hola querida amiga

espero que te encuentres bien, yo acá me

encuentro bien gracias a Dios. quisiera saber

como esta Tu Familia saluda a tus padres

de mi parte supe que estas pasando dificultad

en tu vida espero de corazón que pronto puedas

salir en Victoria mucha fortaleza querida amiga.

yo le pido a Dios que te de sabiduria para poder

tomar buenas decisiones para resolver Tus

dificultades amiga.

espero que pronto se solucionen Tus problemas

espero pronta respuesta amiga tu sabes que

cuentas conmigo te quiero mucho amiga de

mi corazón.

con cariño y gran aprecio.

Tu amiga

Rosa salas



Scribe

ERES FUERTE Y LO SABES, ERES VALIOSA
Y DE ESO ESTAS SEGURA.

NO DEJES DE LUCHAR, PUES TU MUNDO
TE NECESITA HOY Y SIEMPRE, DURANTE
TODOS LOS DIAS DE TU VIDA.

ANIMATE A SEGUIR TU CAMINO.



Bogotá 22 de 2020

Querido Yejer

Buenas tardes:

Tu que estas pasando en este momento de
tristeza.

Yo hoy te voy a brindar con todo el amor del
mundo que mensajes desde este punto de encuentro

Tu yejer luchadora, emprendedora no desaltescas

Tu naciste para ser un gran ser humano ejemplar
y solo tu con tu fortaleza, venceras todas las

Tristezas que hoy estas pasando y que para los
proximos momentos al leer estas letras se que

te sentiras mas fuerte y vulnerable para ser la
heroina de estas tristezas que pueden llegar a ser

alegrías con la bendición de Dios el sabe separar

todo lo que tu te propongas. Un abrazo muy
fuerte y mi bendición.

A. Zamaris Velazquez.....



Septiembre 22 2020

Sede Libertad.

Profe: Paty

Monos amigos

Maria del Pilar Barreto Diaz.

Asunto: Carta a una mujer en momentos de
dificultad y vulnerabilidad de derechos

Apreciada Señora:

Le presente con el fin de poderle brindar una
ayuda en estos momentos por los cuales usted está
pasando.

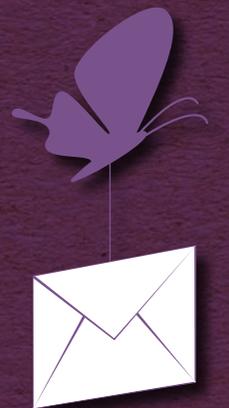
Sabemos que está pasando una situación difícil donde
se encuentran vulnerados sus derechos como mujer, queremos
estender nuestra mano y ayuda. Brindarle una orientación
psicológica, cualquier duda o inquietud que tenga nosotros
podemos hacerle este acompañamiento.

Quedo atenta.

Maria del Pilar Barreto Diaz.

cc 5196231

Teléfono: 3125126856



Bogotá 22-09-2020

Mujer

A ti que estas pasando un periodo
dificil te deseo con el corazón que
encuentres paz serenidad y que pronto
puedas volver a sonreir No te rindas se
que podrás volver a ser feliz.





Querida Mujer

Tal vez, alguna vez, otro día...

Nunca más, una excusa quede aplazar lo inevitable.

• ¿Qué es lo inevitable? Sonreír, danzar, mirar al Cielo, ser libre, ser amada, ser mujer.

Estamos llamadas a ser nosotras aún cuando el mundo no valore a la mujer, Comencemos por nosotras, por mirar nuestras manos trabajadoras, por oírnos y sentir lo delicadas, ¡sí! delicadas pero no vulnerables, miremos nuestro pecho, en el la fortaleza y la valentía, estamos llamadas a ser baluarte por nosotras mismas principalmente, tú mujer... Escucha tus pensamientos, siente tus emociones, vive tu vida con la convicción que caracteriza a los valientes.

Tú mujer, estas llamada a vivir.

El Sol hoy brilla por ti



Mujer...

Amorosa

Virtuosa

Ser mujer es ser todo en esta vida, somos la Creación Hermosa que Dios pudo crear, Eres una mujer ejemplar, dispuesta a vencer obstáculos, y a luchar por conseguir sus objetivos.

mujer tu eres...

libertad

Utopia

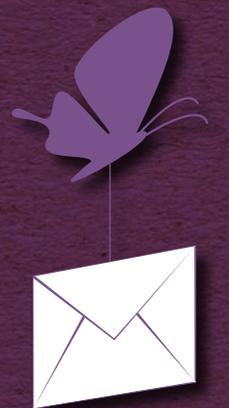
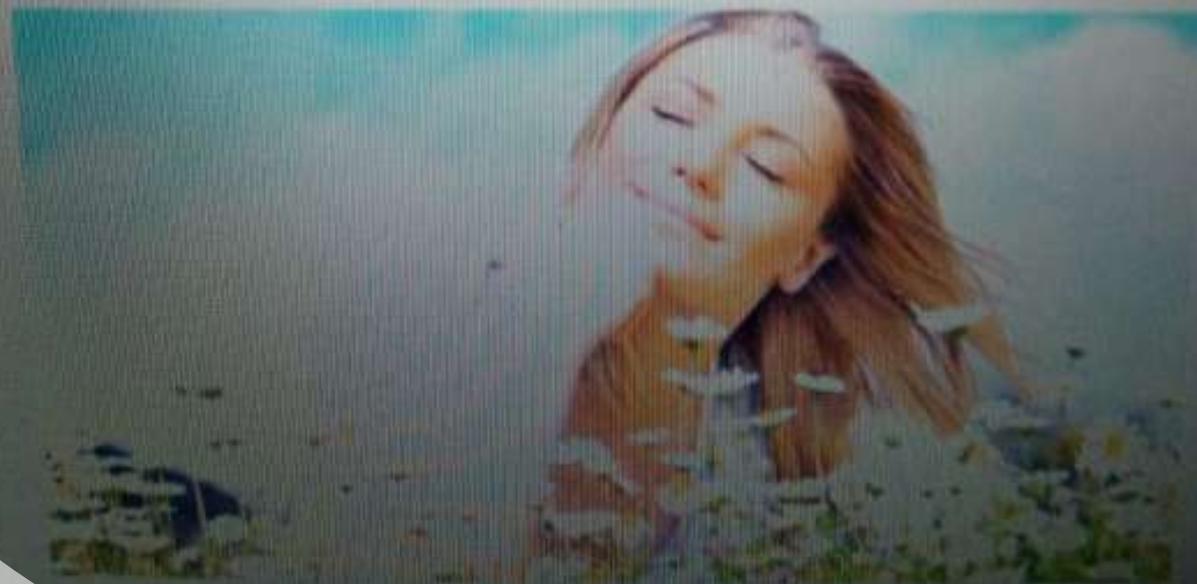
lucha &

vida



HOLA:

**DIOS TE ISO UNA MUJER
INTELIGENTE, VALIENTE EL TE DA
LA SABIDURIA PARA VIVIR Y PARA
APRENDER A DECIR LAS COSAS
DESDE LA DISTANCIA ESTOY
CONTIGO EL CAMINO ES MAS CORTO
EN COMPAÑIA DE UNA BUENA
AMIGA.**



Mujero

.. No quiero que sigas en ese círculo ..
de dolor, ... quiero que te atrevas a ..
dar el primer paso .. a un cambio de vida...

... Recuerda que no estás sola .. no temas ..
Cualquier momento .. es adecuado para decir
Basta!! y poner fin a tu pesadilla ...
.. Mereces paz, tranquilidad y libertad!!

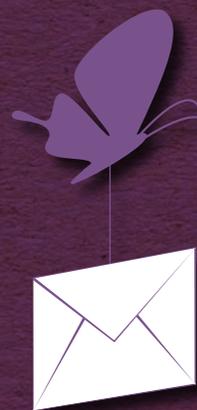
.. Querida mujer, eres valiosa, guerrera, fuerte
virtuosa, y valiente, y la situación que
estás pasando, no puede .. ni debe seguir, ..
.. sé que .. puedes salir de ahí, puedes ..
lograr estar bien, tranquila y con la paz
que deseas tener, sólo atrevete a dar
el primer paso.

Eres Valiosa!! Animo! Tú puedes!!

No estás sola!

Dá el primer paso!!

Atrevete!!



CONFIANZA EN TI MISMA

En la vida todo no es fácil ni felicidad, a todos nos tocara pasar por momentos difíciles. Por eso hoy te dijo en esta carta.

Querida mujer.

Te escribo esta carta porque eres muy importante y me duele que estes pasando por un triste momento.

Debes saber querida mujer que en este mundo todo pasa por una buena razón, a veces la vida parece injusta solo con nosotros pero lo cierto es que es así para todos.

Nada es perfecta en este mundo, lo único que nos queda es levantarnos y seguir adelante. Quiero decirte amiga que vales mucho y que pase lo que pase siempre puedes contar conmigo.

Recuerda que cuando una puerta se cierra otra se abre y tal es tu destino aparezca un nuevo rumbo mejor para ti.

Estoy convencida que todo va a mejorar en tu vida. Solo tienes que tener más **CONFIANZA EN TI MISMA** y no pienses que todo está en tu contra, es solo una etapa difícil que estás viviendo y todo cambiará pero para ello tienes que poner de tu parte ya que tu puedes, ya que eres una guerrera y tienes valores de la humildad, la entrega y el sacrificio por todo lo bello que haces.

Eres una mujer ejemplar, dispuesta a vencer obstáculos y a luchar por conseguir sus objetivos, tu gran espíritu guerrero te permite seguir adelante es eso lo que veo y noto cada día de ti, entonces es momentos de volver hacer la misma.

Luchar es tu meta ganada querida mujer

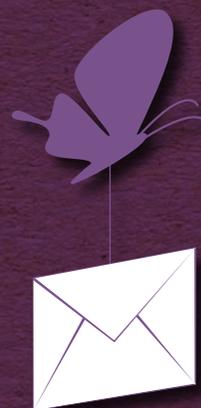
Att: Tatiana Vega



A tí
♥♥♥ Mujer

capaz de
amar con el **CORAZÓN**,
actuar por la **EMOCIÓN**,
y vencer por el **AMOR**
no permitas la **VIOLENCIA**

Si duele **NO** es **AMOR**



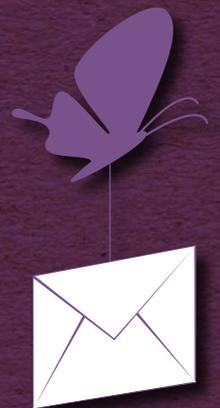
MUJER VALIOSA

Hoy quiero que seas que por más difícil que sea la situación que estás pasando tú no estás sola, no te desmerites, tú vales mucho, no necesitas aguantar malos tratos por tu pareja, apriégate, no aguantes más, eres capaz de salir adelante sola, tú tienes una personita que te necesita, por la cual debes luchar... por ti y por tu hijo no te quedas callada...
NO MÁS. DENUNCIA YA!



MUJER

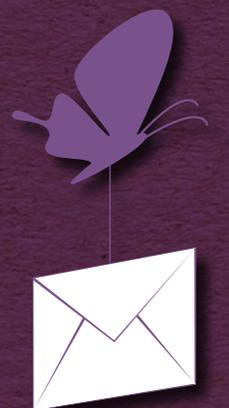
*ALGUIEN ME DIJO UN DIA
NECESITAMOS MUJERES VALIENTES
DECIDIDAS Y CAPACES Y ESO ES LO
QUE TU ERES ASI QUE MIRA AL
CIELO Y SIGUE ADELANTE: DIOS ES
EL UNICO PILOTO QUE TU
NECESITAS*



CUANDO ESTES
TRISTE, PIENSA
QUE HAY ALGUIEN
EN ESTE MUNDO
QUE ES FELÌZ TAN
SOLO PORQUE TU
EXISTES



LILIANA



ESTAMOS CONTIGO

Basta ya de minutos de miedo, de humillación, de dolor, de silencio. Tenemos derecho a que todos los minutos sean de libertad, de felicidad, de amor, de vida.

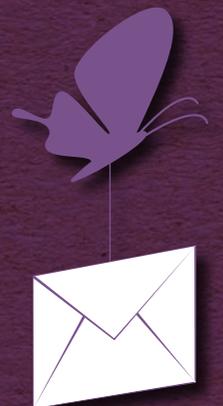
(Campaña Ni Una Menos)



"No estás sola, denuncia"



Angie Forero



"Si duele no es amor"

*Dejar atrás el pasado no es fácil,
pero todo puede cambiar cuando
aprendes a escuchar y valorarte a ti misma.*

*"El cambio se reflejara hasta que todos nosotros
nos neguemos a seguir tolerando"*



RESPECTO

AMOR

VALIOSA

LUCHADORA

MUJERES
SODADORAS
Y
VALIENTES

NO ESTAS SOLA,
AQUI ESTAMOS
PARA
AYUDARTE

MUJER LUCHADORAS, RESPONSABLES. 4.

COMPROMETIDAS, DEBE SER AMADAS, RESPETADAS Y VALORADAS PORQUE VALES MUCHO, ERES CAPAZ DE SALIR ADELANTE TENIENDO UNA VIDA TRANQUILA, MERECEES SER FELIZ Y AMADA TODO LOS DIAS CON EL APOYO DE LAS PERSONAS, FAMILIA Y AMIGOS. SALDREMOS. ADELANTE

NO TE QUEDES CALLADA
"DENUNCIATE"

NO MAS

PIDE AYUDA, HAY
QUE DENUNCIAR.





UNIDAS

SOMOS

¡NO MÁS
VIOLENCIA
INTRA FAMILIAR!



NO PERMITAS QUE
UN LO SIENTO, O UN
PERDÓN LO CUBREN
TODO...

SI SUCEDE SEGUIDO
BUSCA AYUDA, NO
ESTAS SOLA...



por una vida
Libre de
Violencia...



BASTA!



Amor Prohibido...



#Ni Una
Más

Wendy



TU MUJER

NO PERMITAS QUE NADIE TE MALTRATE ,PUES CADA SER TIENE DIGNIDAD Y DEBE SER RESPETADA POR MUCHO QUE TU LA QUIERES A ESA PERSONA NO PERMITAS QUE TE MALTRATE. SIEMPRE RECUERDA TU MUJER QUE ERES VALIOSA ,CREATIVA VALIENTE, GUERRERA Y MUY ESPECIAL,ERES INIGUALABLE QUIEN ALEGRAS EL DIA CON TU MARAVILLOSA SONRISA Y ALIMENTAS LAS GANAS DE VIVIR INMENSAMENTE



♥ Mujer

Eres hermosa, valiosa y tienes la fuerza para salir adelante, por ello te regalo las siguientes frases.

- No estás sola, denuncia.
- Somos libres.
- Nos queremos vivas.
- Ni una menos
- Atrevete, sé valiente y denuncia al agresor.
- No es no



UNA MUJER que sabe
Cómo amar es increíble.
Pero una MUJER que sabe como
Amarse Siempre será indestructible.



♡ MUJER ♡

Mundo
Única
Junto(a)
Elas nos
Reinventamos
En sus
Manos
Poseen la
Oscadía
De
Emprender
Rutas de
Amor
Diligente y
Armonia.

♡
NO
AL
MAITRATO

Denuncien

♡
Dios nos
AMA.

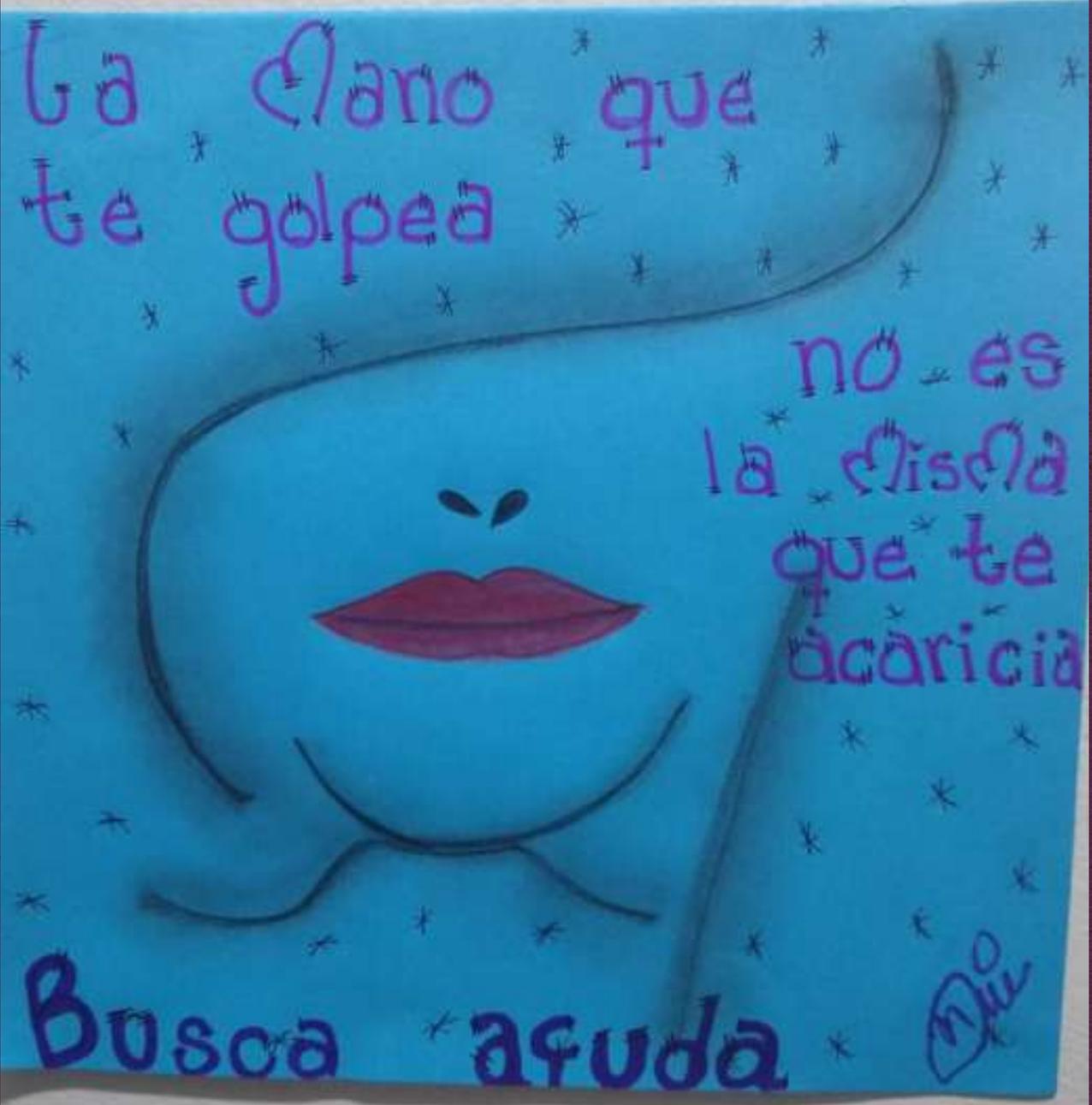


La Mano que
te golpea

no es
la misma
que te
acaricia

Busca ayuda

Die



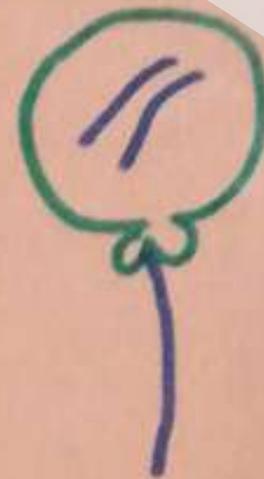
MUDER.....

No QUIERO SENTIRME
VALIENTE CUANDO SALGA A LA
CALLE QUIERO SER LIBRE.....

No ESTAS SOLA
DENUNCIA ¡SOMOS LIBRES!

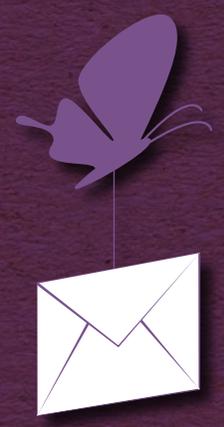
NI UNA MÁS:

ERES UNICA & ESPECIAL
NOS QUEREMOS VIVAS.....



MOTHER

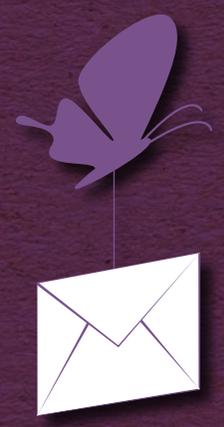
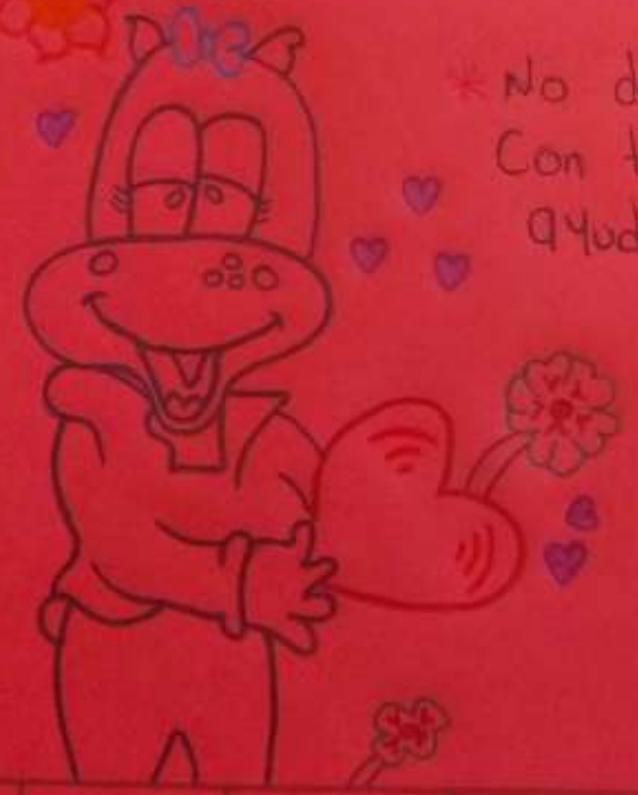
eres extraordinaria bella
creativa Dios te creo
para brillar para dar vida
a tus sueños por eso brilla
sin ser apacaba crece
a tu manera vive a tu
manera y lo mas importante
se feliz ♥



Mujer eres valiosa fuerte y luchadora por tus proyectos y familia no te dejas vencer facilmente por esta razon

- * No te dejes golpear
- * No dejes que maltraten sicolologicamente
- * No dejes que las Palabras te hagan daño

* No dejes que atenten con tu vida busca ayuda



"SER MUJER"

ES AQUELLA MUJER A LA QUE LLAMAMOS MADRE, HIJA, COMPAÑERA CON UN DON DE SER AMOROSA, COMPRESIVA, DULCE, TIERNA....

POR ESO NUESTRA LIBERACION ES LENTA Y PACIFICA A PESAR DE QUE SE MANTIENE INSTITUCIONES QUE PROTEGEN NUESTRO PODER.

NO PERMITAS QUE APAGUEN ESA LUZ QUE TE HACE BRILLAR Y DEJA LA INSEGURIDAD.



Mujeres Valientes

Es muy difícil imaginar lo que estas viviendo,
los miedos que tienes demasiadas veces...
Pero hoy quiero decirte...

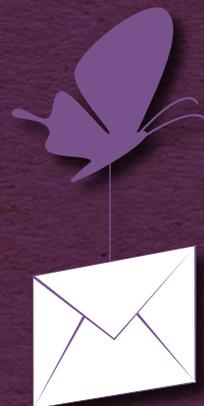
¡Tu eres una mujer maravillosa!

Por el simple hecho de ser, de nacer. Nuestro
valor como personas no depende de lo que nos
rodea, ni siquiera de nuestros errores o
defectos.

¡Te mereces un amor feliz!

Incluso aunque no quieras tener nunca más paja,
aunque no concibas volver a compartir tu vida
con alguien.

La mano que te golpea
No es la que te acaricia.

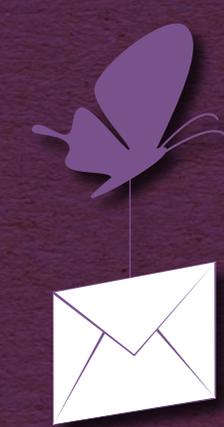


Mujer

Dios:

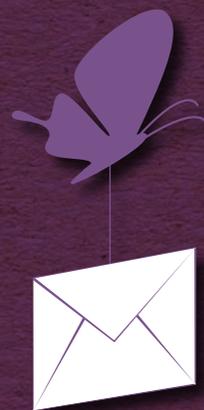
TE MANCO A
BEER ES FUERTE
Y SE VALIENTE!!

ERES BELLA, FUERTE, GUERRERA, TRABAJADORA
RESPONSABLE Y LO MAS IMPORTANTE ERES
UNA HIJA DE DIOS Y EL SEÑOR QUE TU
PADRES QUIEREN QUE TU
CUESTE LO QUE
ANIMAR TU FUERZAS



MUJER

La vida es corta...
Sonríele a quien llora,
Ignora a quien te critica
y se Feliz con quien
te importa.



Mujer



No Temas porque a tu lado
Siempre ha estado **Dios** ayudandote
aún en los momentos más difíciles.
Mujer confía en **Dios** con todo tu
Corazón que él irá delante de tí
abriendo Caminos.

Bendiciones



MUJER

Mujer valiente, guerrera, hermosa, empoderada, recuerda que somos más las personas que te valoramos, apoyamos, te amamos, consolamos y te damos esa voz de aliento y ese fuerte abrazo cuando más lo necesitas.

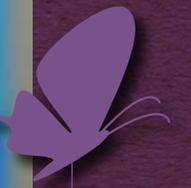
La persona que nunca te vio como esa gran mujer y como persona, no sabe de lo que en realidad se perdió.

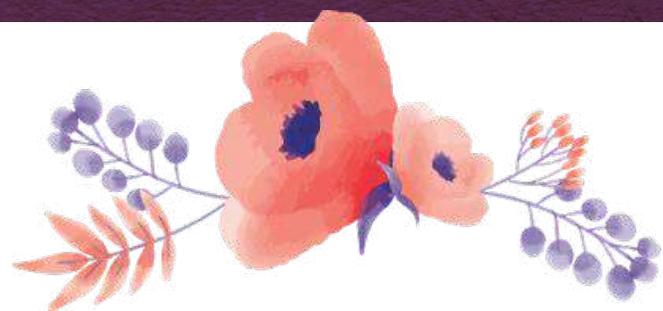
Por más obstáculos que tengamos en la vida, siempre hay personas que están dispuestas para darte ayudarte, consolarte y orientarte.



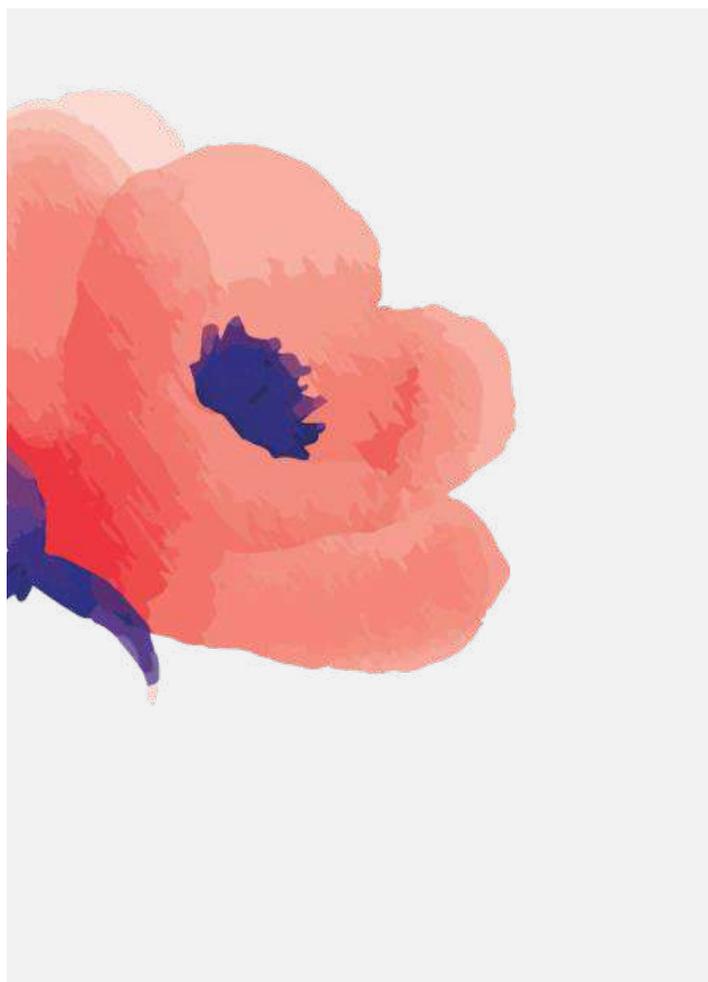
Nunca es tarde, para iniciar la vida que siempre soñamos.

Si estas, viviendo una situación de maltrato o eres testigo de alguna situación que atente contra la vida y dignidad de una mujer. ¡DENUNCIA!





Querida amiga...



17 de septiembre de 2020

Te escribo este mensaje entendiendo tu difícil situación, te digo que entiendo la soledad por la cual tal vez estés pasando, la angustia y tal vez dolor, pues soy una mujer que también pasó por esta situación. En medio de cualquier situación debes ser fuerte y valiente, así como un día lo fui yo...

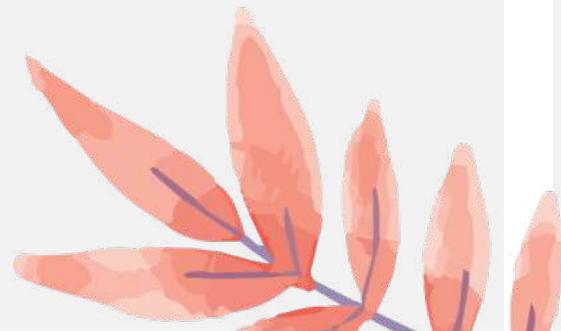
Si, soy una mujer como tú, que pasó por muchas angustias y maltratos de una persona que jamás me amó, soy una mujer que a pesar de las dificultades decidió seguir adelante por su hijo, esta personita que en ese momento me necesitaba y necesitaba de mi protección.

Hoy te envío este mensaje para alentarte y decirte que tú puedes lograrlo, sea la situación por la que estés pasando Dios está contigo y nunca te va a abandonar.





***TE ENVÍO UN
ABRAZO
DESDE LA
DISTANCIA***



Amiga...

Se que no es fácil, pero es importante que tomes decisiones como ser valiente, superarte, ser una guerrera y seguir adelante. Eso lo hice yo un día, cuando decidí salir del limbo en que me encontraba, cuando sentía que no valía nada, que no sabía qué iba a ser de mi vida de ahora en adelante. Y fue la mejor decisión que pude haber tomado, soy una mujer resiliente, y hoy soy una mujer capaz de alcanzar todo lo que me propongo.

En este momento tengo la certeza que si no hubiera tomado una decisión a tiempo, en este momento no estaría escribiéndote este mensaje, y mis hijos no tendrían una madre en quien apoyarse.

Amiga... es solo un pequeño mensaje y ojalá te ayude en este momento, y créeme que lo mejor está por venir a tu vida. **SIGUE LUCHANDO SIN DESCANSAR...** hasta que encuentres lo que te hace feliz.

Atentamente,
Diana Castañeda

