

CARTAS

viajeras



SECRETARÍA DE
LA MUJER

Queridas Amigas

En estos días difíciles que nos ha tocado vivir por una pandemia inesperada, quiero que sepan que no están solas que hay personas en la casa de igualdad y mujeres que nos prestan ayuda, que la violencia generada por el encerramiento ha llevado a que muchas mujeres sean maltratadas a nivel psicológico, físico, ocasionando a muchas de ellas hasta la muerte, dejando una tristeza infinita en su familia pero la voz de las mujeres no se puede callar por el maltrato, somos personas que ganamos vida en la medida que seamos capaces de dar la fuerza a nuestros sentimientos y no callar los abusos de un maltratador por más acorraladas que nos encontremos, recordemos que somos unas mujeres valientes, amorosas y comprometidas con la vida.

Quiero que siempre lleves en tu mente y corazón que eres una mujer bella e importante que ama y que siempre va a tener un lugar muy destacado en la construcción de una nueva sociedad, por lo tanto siempre será reconocida como una valerosa llena de virtudes y fortaleza que hace que su vida sea ejemplo para muchas que en algunos momentos se puedan sentir despreciadas y olvidadas, sentir y ver que son tratadas con indiferencia por una sociedad que es bastante machista y que no quiere reconocer que la mujer será la inspiradora del cambio y transformación de una sociedad donde la sonrisa y la alegría de cada día puede traer nuevos retos en los cambios del amor, el afecto, la comprensión, la tolerancia y la no violencia.



Con esta misiva quiero darles toda mi fuerza y hacerles saber que hay muchas mujeres esperando por ustedes y deseo de todo corazón que después de este largo encierro encuentren una mano amiga y generosa que pueda brindarles todo su cariño y que las reconfortara por todo lo que han tenido que vivir, solo me queda despedirme y hacerles saber que algún día quizás nos cruzaremos en el camino y aunque no las conozca siempre mi corazón estará con ustedes para desde mis palabras hacerlas sentir como las mujeres valerosas y fuertes que hemos sido a través del tiempo, por eso rindo un homenaje a ustedes mujeres con los siguientes versos:

Un nuevo tiempo pensaba
Lo digo de corazón
Pero como mujer no contaba
Con un hombre maltratador.
El objetivo primero
Es nuestro problema resolver
Con la ayuda de la ley
Porque nuestra autoestima
No se puede perder.



Gracias a una mayor sensibilización
Cada vez más mujeres maltratadas se atreven a alzar su voz
Buscando una mayor protección
Para que el desprecio y el insulto
No hieran su corazón.

Un abrazo, Nibia





SECRETARÍA DE
LA MUJER



HAY ALGO QUE QUEREMOS DECIRTE



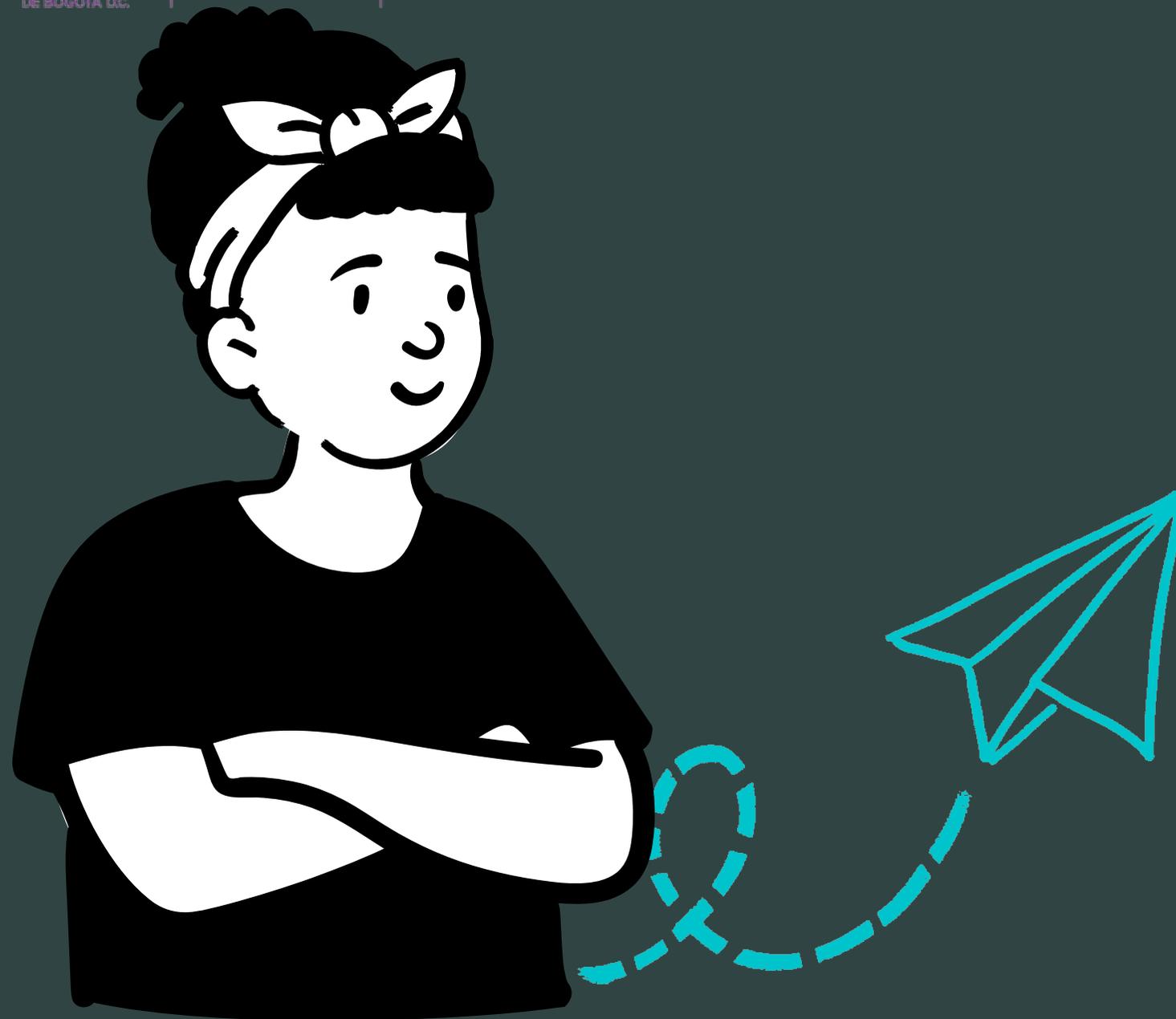
**CARTAS VIAJERAS
A CONTINUACIÓN ENCUENTRAS UNA SERIE DE MENSAJES
QUE TE ENVÍAN LAS MUJERES QUE PARTICIPAN DE
ENCUENTROS PSICOSOCIALES DE LA LOCALIDAD
ANTONIO NARIÑO ♥**





SECRETARÍA DE
LA MUJER

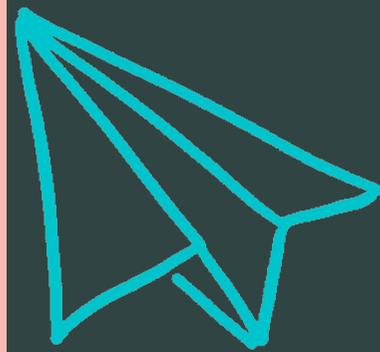
BOGOTÁ



AMIGA TE QUIERO DECIR, QUE
TAMBIÉN ESTUVE EN LA OSCURIDAD,
QUE TAMBIÉN MIS DÍAS FUERON
GRISES, QUE LLORÉ, SUFRÍ Y CAÍ
MUCHAS VECES, PERO ME LEVANTÉ
VI EL HORIZONTE Y ENCONTRÉ LA
LUZ, ¡SI! LA ENCONTRÉ EN UN
MENSAJE DE ESPERANZA, TU
TAMBIÉN PUEDES LEVANTARTE Y
PINTAR TUS DÍAS DEL COLOR QUE
QUIERAS, YO TE QUIERO, TE APOYO Y
ESPERO QUE JUNTAS
CONSTRUYAMOS UN MUNDO MEJOR
PARA TODAS NOSOTRAS, PORQUE
¡VIVAS NOS QUEREMOS!



VALES MUCHO, TIENES QUE QUERERTE. NO NECESITAS DEPENDER DE NADIE PARA SALIR ADELANTE. HAY MUCHOS CENTROS DONDE TE PUEDES CAPACITAR Y TE AYUDARÉ HASTA DONDE MIS CAPACIDADES PUEDAN. SI TIENES HIJOS, ELLOS TAMBIÉN TE VAN A DAR LA FORTALEZA QUE NECESITAS. NADIE TIENE PORQUE MENOSPRECIARTE Y MUCHO MENOS MALTRATARTE ¡NO ESTAMOS SOLAS!

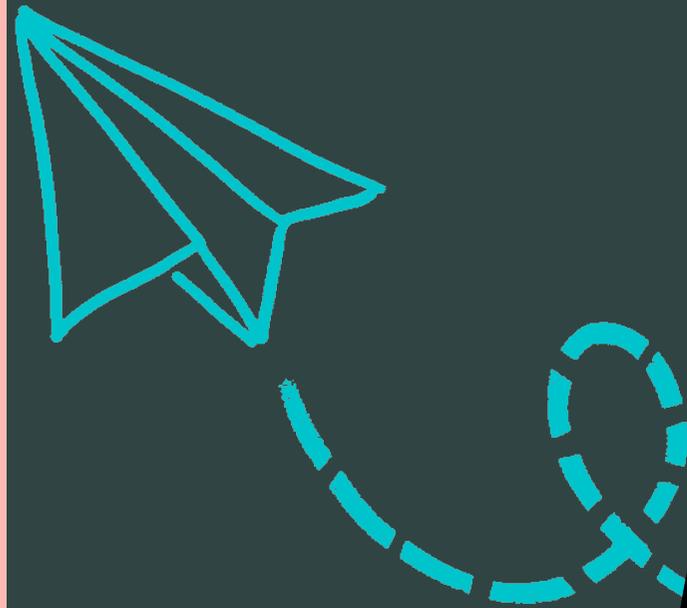




HACE MUCHOS AÑOS ME
DIJERON: ¡SE VALIENTE Y
DENUNCIA! NO PERMITAS QUE
TE VIOLENTEN Y QUE TU
NÚCLEO FAMILIAR SE
DESTRUYA ¡ESO NO ES AMOR,
ES DEPENDENCIA!



ERES UNA MUJER VALIOSA,
FUERTE, INTELIGENTE, CAPAZ DE
SALIR DE LAS ADVERSIDADES Y
NO DEBES PERMITIR QUE NADA
NI NADIE TE MALTRATE, PORQUE
ERES ÚNICA Y ERES UNA MUJER
VALIENTE QUE PUEDE SALIR DE
ESA SITUACIÓN. ES HORA DE
PENSAR YA EN TU BIENESTAR, DE
PENSAR EN TI SIENDO RESILIENTE
ANTE LAS COSAS

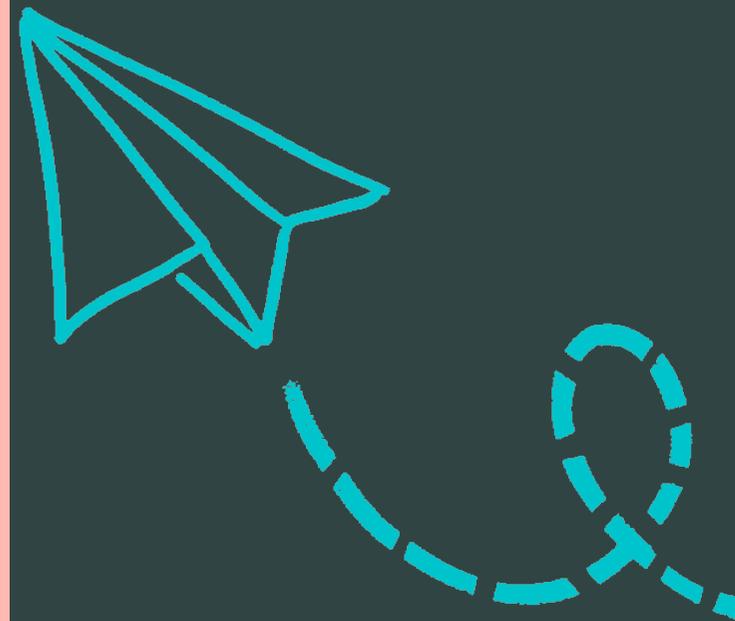




ESO DE QUE "EL AMOR TODO LO SOPORTA" ES FALSO. NOS HAN METIDO ESA IDEA DURANTE DÉCADAS, CON TINTE RELIGIOSO Y TEMEROSO. HAY QUE SER FUERTE PARA APARTARSE DE TODO QUE NOS HACE DAÑO; SI HUBO VIOLENCIA UNA VEZ, LO MÁS PROBABLE ES QUE SE REPITA, PUES YA SE PERDIÓ EL RESPETO POR EL CUERPO Y LA HUMANIDAD DEL OTRO. HÁBLALE A QUIEN MÁS CONFIANZA LE TENGAS Y DENUNCIA. TU VOZ PUEDE SALVAR TU VIDA Y QUE DENUNCIAS AYUDARÍA A SALVAR A OTRAS TANTAS.

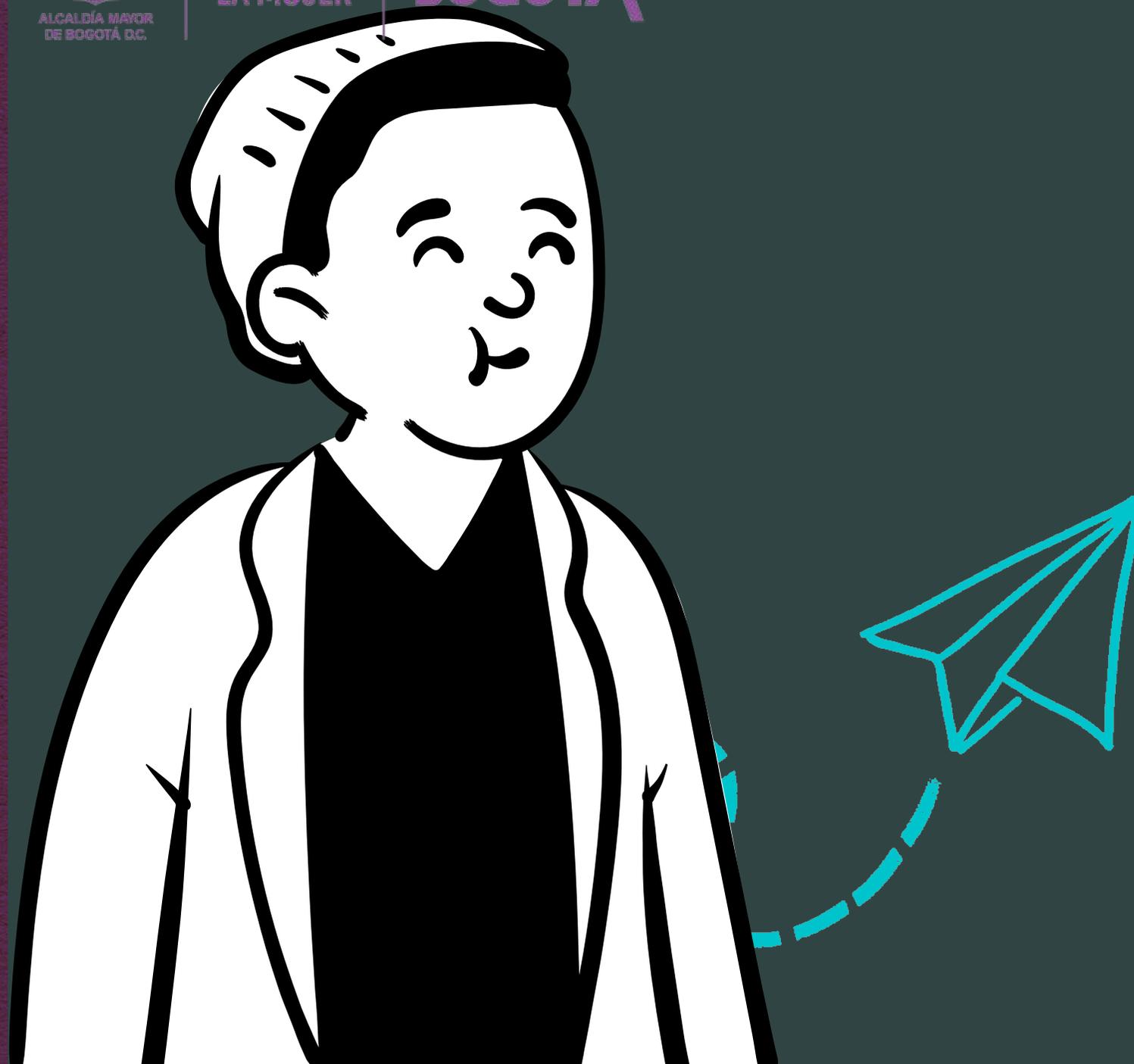


*¡NO TENGAS MIEDO, CUENTA
CONMIGO! NO ESTÁS SOLA,
VAMOS, QUE TE ACOMPAÑO A
LOS ENTES QUE PRESTAN
AYUDA Y PROTECCIÓN A LAS
MUJERES VULNERABLES.*



SECRETARÍA DE
LA MUJER

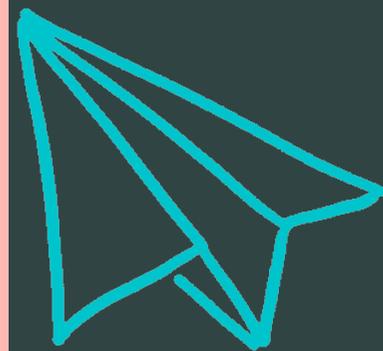




PUEDES CONTAR CON UNA MANO AMIGA, TE INVITO AL GRUPO PARA QUE TENGAS UNA MEJOR ASESORÍA EN CUANTO AL TEMA Y CUANDO DECIDAS POR VOLUNTAD PROPIA DARTE CUENTA QUE VALES COMO MUJER Y MERECEES SER AMADA NO VIOLENTADA POR NADIE, SOLO ASÍ, PODRÁS ABRIRTE A UN NUEVO CAMINO, A UNA NUEVA VIDA LLENA DE SEGURIDAD, DE FORTALEZA EN TI MISMA PARA NO VOLVER A PERMITIR NINGUNA VIOLENCIA.



NO ESTÁS SOLA TÚ PUEDES
CONTAR CONMIGO. EXISTE UNA
CASA LLAMADA CASA DE
IGUALDAD DE OPORTUNIDADES
PARA LAS MUJERES, DONDE TE
PUEDEN ORIENTAR Y APOYAR. HAY
UN EQUIPO PROFESIONAL COMO
PSICÓLOGA, ABOGADA,
TRABAJADORA, ETC., COMO
TAMBIÉN UNA RED DE AYUDA
INSTITUCIONAL A TU SERVICIO. HOY
LAS MUJERES CONTAMOS CON MÁS
APOYO QUE ANTES. ÁNIMO QUE LAS
COSAS VAN A MEJORAR. VENCE ESE
MIEDO QUE TE TIENE PARALIZADA.



SECRETARÍA DE
LA MUJER

BOGOTÁ





SECRETARÍA DE
LA MUJER

BOGOTÁ



RECUERDA AMIGA QUE, NADIE
ABSOLUTAMENTE NADIE, TIENE
DERECHO A GOLPEAR NOS O
MALTRATARNOS DE NINGUNA
MANERA, TÚ ERES ÚNICA E
IRREMPLAZABLE Y LA VIDA
SÓLO SE VIVE UNA VEZ NO LA
DESAPROVECHES. ERES TAN
ÚNICA QUE DAS VIDA. ¡NO AL
MALTRATO!



TÚ VALES MUCHO, TÚ PUEDES
SALIR DE ESTO Y YO TE
APOYO. NADIE TIENE
DERECHO A TOCARTE, ERES
GRANDE Y NACISTE PARA
SER AMADA, RESPETADA Y
PROTEGIDA .





VALES MUCHO Y NUNCA SE TE
OLVIDE QUE DONDE QUIERA
QUE ESTÉS TENDRÁS UNA
MANO AMIGA PARA AYUDARTE
Y APOYARTE; ADEMÁS EL AMOR
MÁS GRANDE, PURO Y SINCERO
ES EL DE DIOS



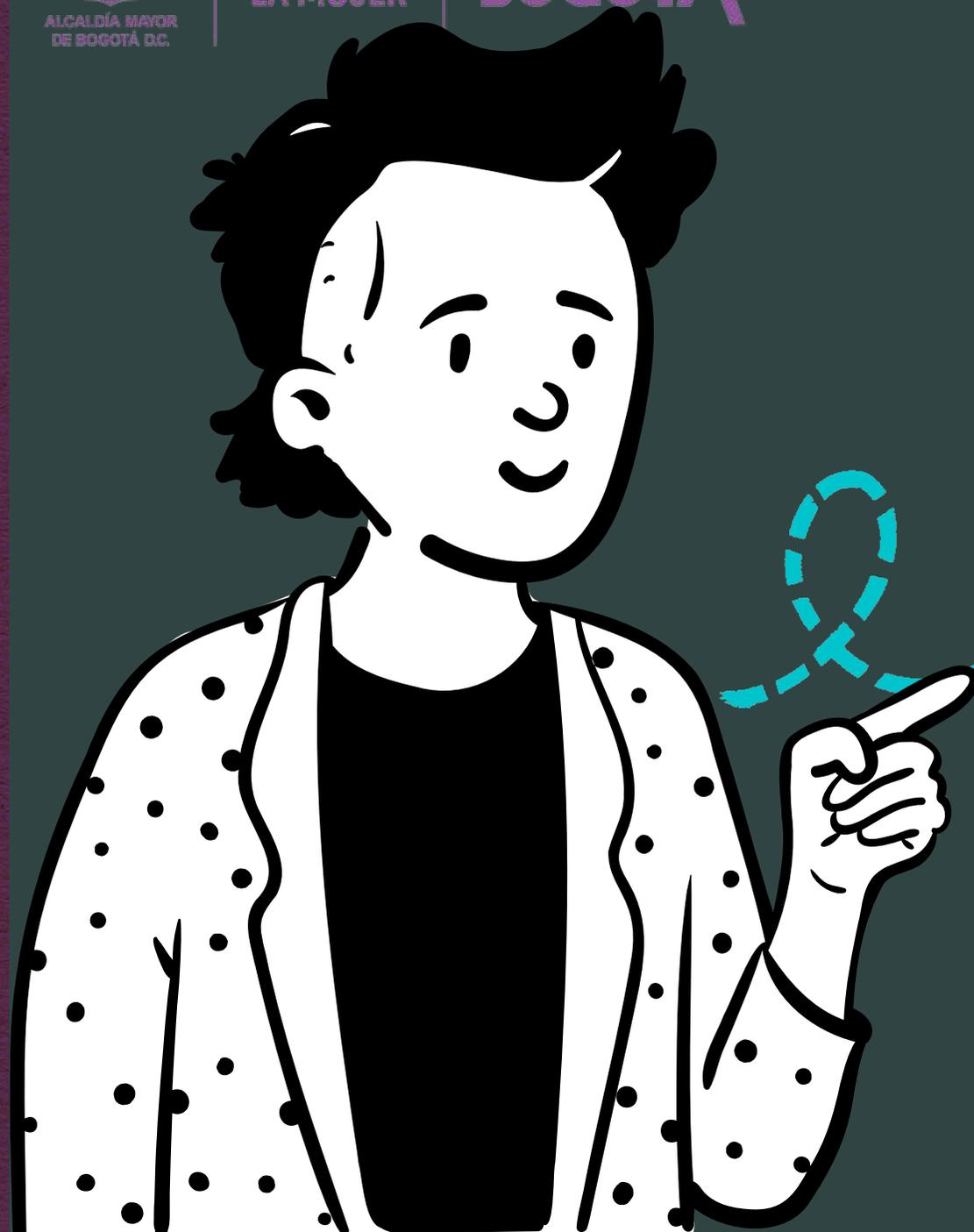
SÉ FUERTE, COMO MUJER
PODEROSA LO QUE ELIJAS
HACER ESTARÁ BIEN, VAMOS
TOMA TU PROPIA DECISIÓN





SECRETARÍA DE
LA MUJER

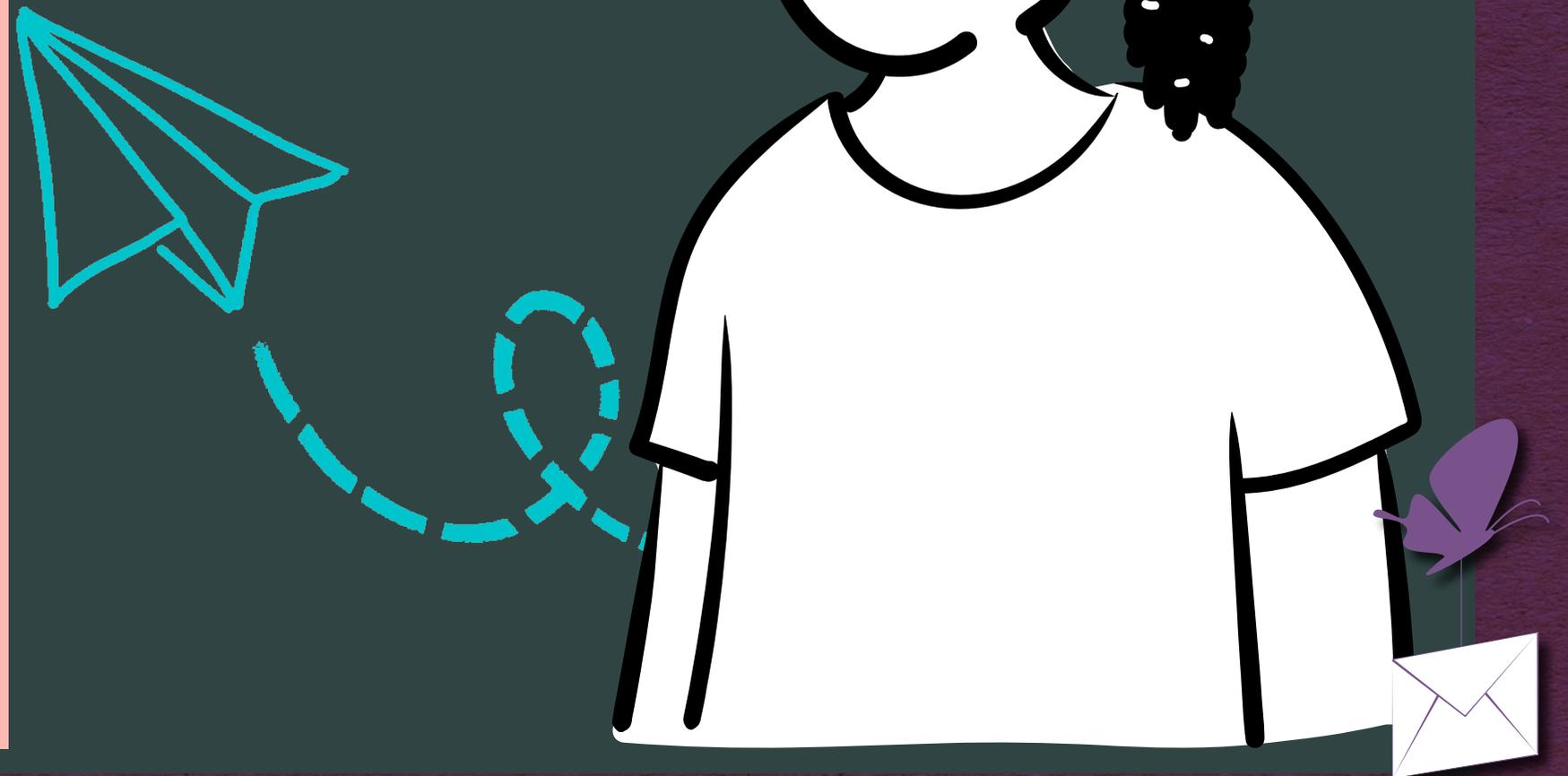
BOGOTÁ



NO TE QUEDES CALLADA Y
ACTÚA QUE NO ESTÁS SOLA



TÚ ERES UNA MUJER QUE
VALES MUCHO, DIOS TE CREO
PARA QUE FUERAS FELIZ Y
AMADA POR LAS PERSONAS
QUE TE RODEAN Y PUEDES
SALIR ADELANTE POR TI
MISMA





SECRETARÍA DE
LA MUJER

BOGOTÁ

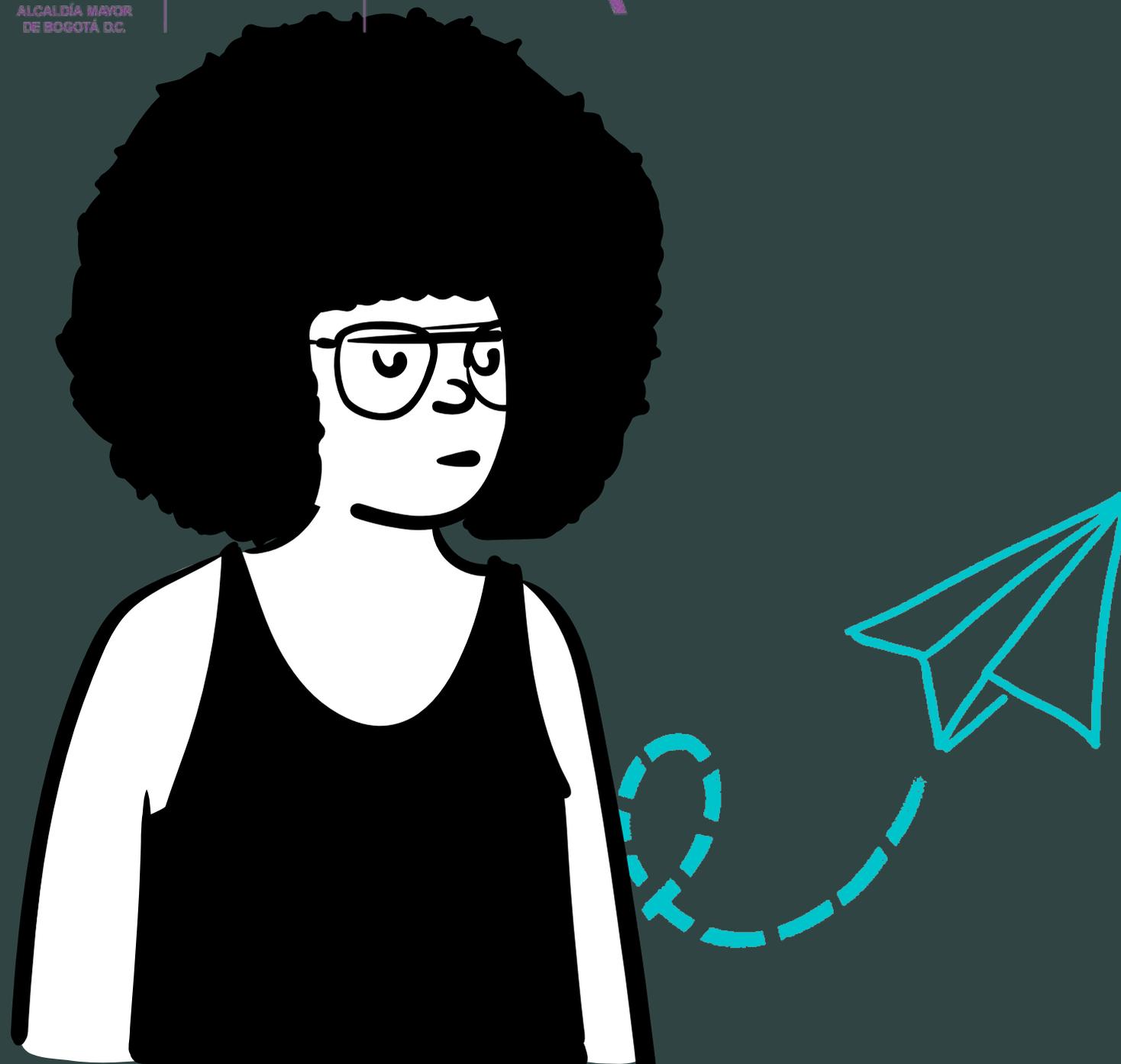


MUJER TÚ
ERES ÚNICA Y VALIOSA SI
TIENES A DIOS EN TU CORAZÓN
NO HAY NADA QUE TEMER



DIRÍGETE A LA ENTIDAD
COMPETENTE, TE
ACOMPAÑARÉ EN TODO EL
PROCESO

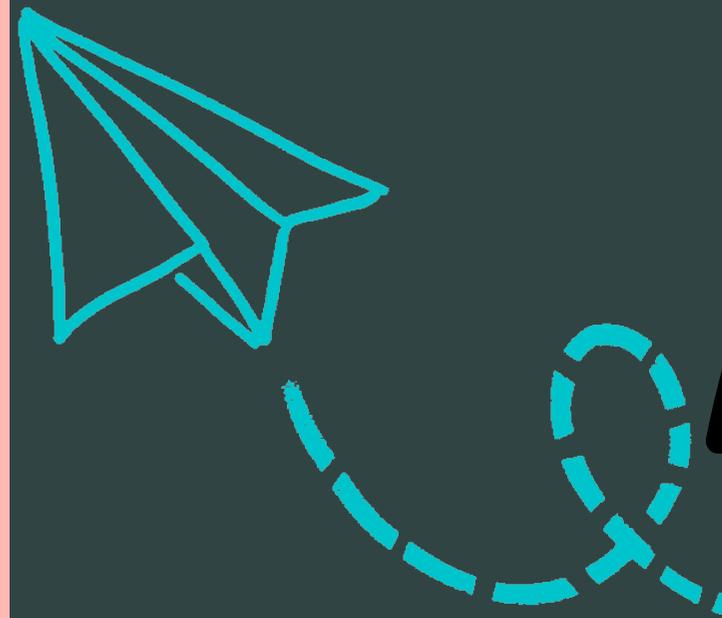




ERES MUY VALIOSA Y NO DEBES
DEJARTE MALTRATAR DE
NADIE, TODAS LAS MUJERES
SOMOS CAPACES DE SALIR
ADELANTE, ES MEJOR ESTAR
SOLA QUE MAL ACOMPAÑADA



PUEDES SALIR ADELANTE SIN
NECESIDAD DE UN HOMBRE
O UNA PERSONA QUE TE ESTÁ
VIOLENTANDO TANTO
PSICOLÓGICAMENTE COMO
FÍSICAMENTE. CUENTAS CON
TODO MI APOYO





SECRETARÍA DE
LA MUJER

BOGOTÁ



AMIGA YA SABES, UTILIZA LAS
HERRAMIENTAS, LLAMA A LA
LÍNEA PÚRPURA PIDE AYUDA.
ACUÉRDATE, UNIDAS NOS
HACEMOS MÁS FUERTES



POR EL SÓLO HECHO DE SER
MUJERES SOMOS MUY
VALIOSAS Y POR LO TANTO
ESTAMOS EN LA OBLIGACIÓN
DE HACERNOS VALER.





SECRETARÍA DE
LA MUJER

BOGOTÁ

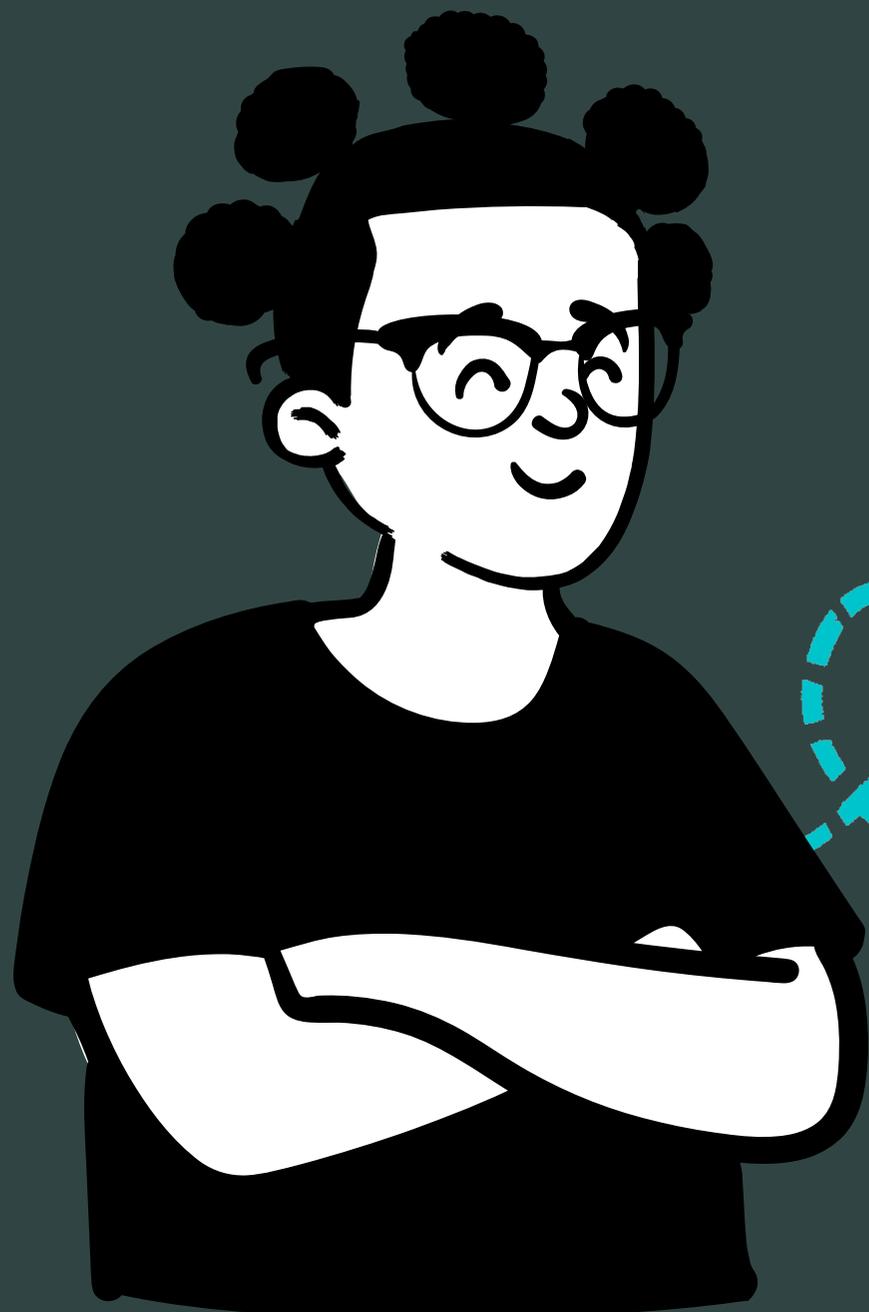


MUJER NO
AGUANTES VIOLENCIA,
ESTAMOS EN UN NUEVO
MUNDO



MUJER
ERES BELLA, FUERTE,
GUERRERA NO TE RINDAS
SIGUE ADELANTE Y MIRA EL
SOL QUE
BRILLA CADA DÍA.





ANTES QUE
LOS DEMÁS, PRIMERO SOY YO
COMO MUJER Y COMO
PERSONA, ME QUIERO Y ME
RESPETO.



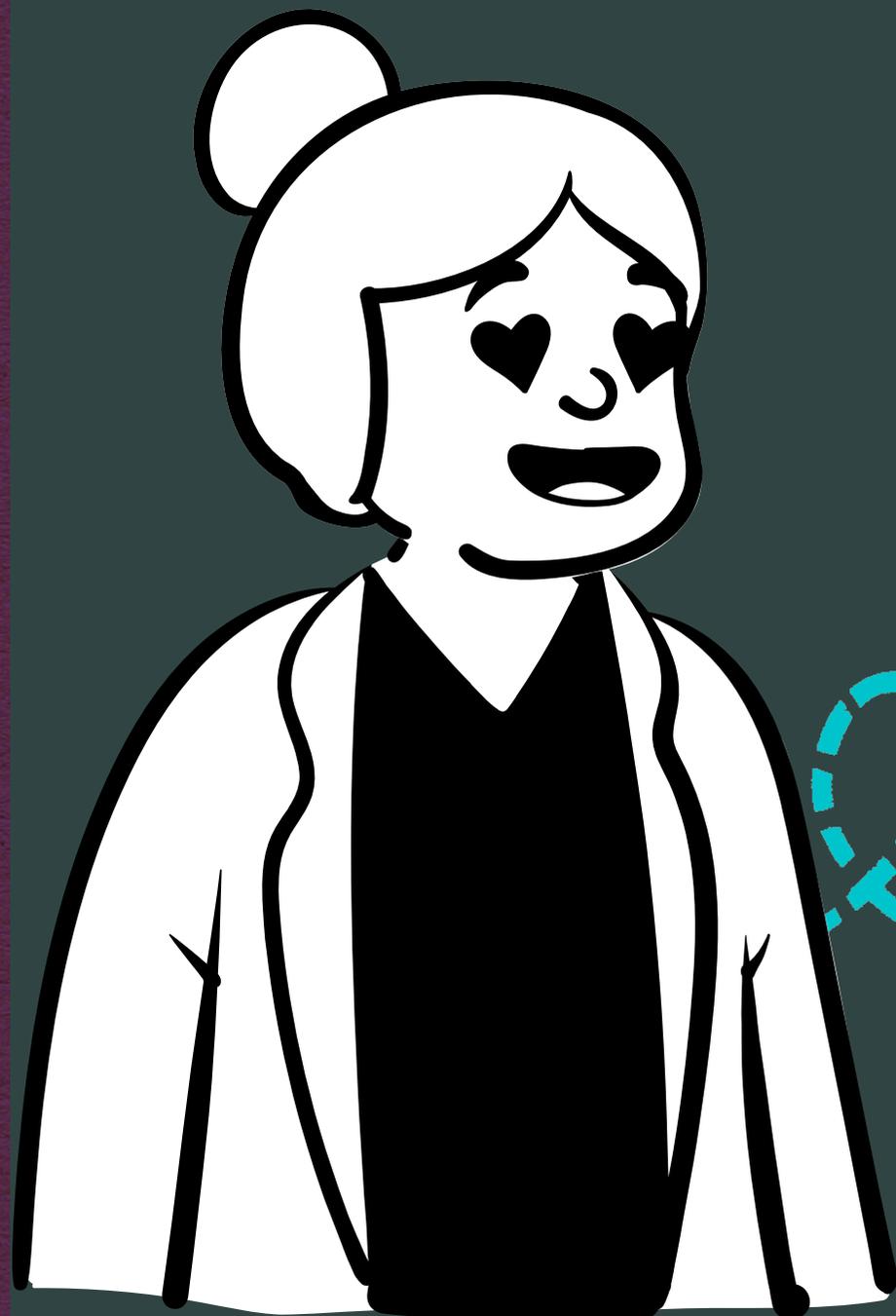
ÁNIMO.
VALIENTE GUERRERA, QUE EL
MUNDO ESTÁ HECHO PARA
CONQUISTARLO.





SECRETARÍA DE
LA MUJER

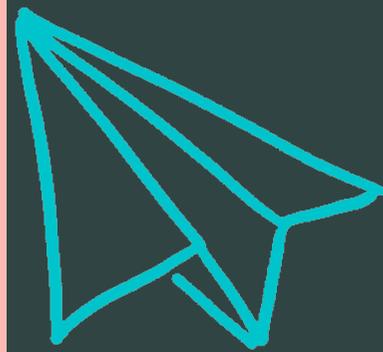
BOGOTÁ



SOMOS UNIDAS Y EL GRITO DE
LAS QUE YA NO TIENEN VOZ,
SOMOS
MUJERES DE PAZ Y AMOR



TÚ ERES
DUEÑA DE TU VIDA, AMATE,
QUIÉRETE, SE GRANDE, NO
BAJES LA CABEZA NI
CUANDO ESTE
LLOVIENDO PORQUE HASTA
LA LLUVIA REFRESCA Y
ALEGRA EL ALMA



NOS ACOMPAÑAMOS JUNTAS, NOS HACEMOS FUERTES
JUNTAS, NOS SALVAMOS JUNTAS, LATIMOS JUNTAS

MUJERES
EMPODERADAS
EMPODERAN
A MÁS MUJERES

SI QUIERES ENVIAR UN MENSAJE PUEDES
HACERLO AL CORREO ELECTRÓNICO
CIOANTONIONARINO@SDMUJER.GOV.CO

